

# Ausrüstungsliste

## Ski- und Snowboardfahren

- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenpflegestift)
- Erste-Hilfe-Set
- LVS-Gerät (Mehrantennen-LVS-Gerät)
- Lawinensonde
- Lawinenschaufel
- DAV SnowCard
- Ski-/Snowboardhelm
- Skimaske
- ggf. Rückenprotektor
- Skianzug
- Skisocken
- Carvingski als Alpinski (keine Tourenbindung oder Telemark)
- Snowboard

## Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 4: Skibergsteigen - Variantenfahren



## Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

### Geschäftsstelle

Lösorther Straße 115  
47137 Duisburg  
Tel.: 0203 / 42 81 20  
Fax: 0203 / 42 34 55  
E-Mail: dav-duisburg@t-online.de

### Ausbildungsreferent

Thomas Huberty  
E-Mail: thomas.huberty@dav-duisburg.de

Teilnehmer(in):

---

Kursleiter(in):

---

Datum, Unterschrift:

---

**Albatros** Trailing & Climbing Equipment

Hindenburgstraße 57  
45127 Essen  
Tel.: 0201 / 23 26 27

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 10 – 19 Uhr  
Sa 10 – 16 Uhr



Süllenstraße 26  
40599 Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 73 16 03 31

### Öffnungszeiten:

Di - Fr 11 – 19 Uhr  
Sa 10 – 16 Uhr  
und nach Absprache



Sektion Duisburg  
-Bücherausleihe-



DAV-Shop