

Ausrüstungsliste

Eisklettern

- * 1 Halb- oder Einfachseil pro 2 Teilnehmer, 60 m
- * Eisgeräte OHNE Schaufel
- * ggf. Spinner Leash, Handschlaufen, 3 m Reepschnur, o.ä.
- * Steigeisen, Befestigung passend zu den Schuhen
- * Eisschrauben mit Kurbel, 16 cm
- * Köcher für Eisschrauben
- * Eisuhrenfädler
- * Aramid/Kevlar-Reepschnur mit Polyamidmantel
5,5 mm (18 kN), 5 – 10 m für Eisuhren
- * Biwaksack (einer pro zwei Personen)
- Bergschuhe (absolut steigeisenfest, Kategorie D, ausgeprägter
Sohlenrand für Kipphebelbefestigung)
- Kletterrucksack (25 – 35 l)
- Wetter- und Kälteschutzbekleidung
- 2 Paar Handschuhe und Mütze
- Unzerbr. Trink-/Thermosflasche
- Kletterhelm
- Hüftgurt
- Tube mit Sicherungsplattenfunktion
- 2 Schraubkarabiner
- 2 HMS-Schraubkarabiner
- 6 Express-Sets
- 2 Normalkarabiner
- 2 Bandschlingen 10 – 16 mm breit, 120 cm lang
- 2 Aramid/Kevlar-Reepschnur mit Polyamidmantel
5,5 mm (18 kN), 350 cm und 450 cm lang
- 1 Kurzprusik (Reepschnur) 5 mm, 80 cm lang oder 30 cm vernäht
- Stirnlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Taschenmesser
- Mobiltelefon

* Wird von der Sektion gestellt (soweit Vorrat reicht)

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Will Gadd: Eisklettern, Panico-Verlag



Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

Geschäftsstelle

Lösorster Straße 115
47137 Duisburg
Tel.: 0203 / 42 81 20
Fax: 0203 / 42 34 55
E-Mail: dav-duisburg@t-online.de

Ausbildungsreferent

Thomas Huberty
E-Mail: thomas.huberty@dav-duisburg.de

Teilnehmer(in):

Kursleiter(in):

Datum, Unterschrift:



Öffnungszeiten:

Di - Fr 11 – 19 Uhr
Sa 10 – 16 Uhr
und nach Absprache

Süllenstraße 26
40599 Düsseldorf
Tel.: 0211 / 73 16 03 31



Sektion Duisburg
-Bücherausleihe-



DAV-Shop