

Ausrüstungsliste

A4/02 Aufbaukurs Alpin im LaPaDu

- * 1 Halb- oder 1 Einfachseil pro 2 Teilnehmer, 60 m
- * Hüftgurt
- * ggf. Brustgurt mit Flachband (ca. 200 cm lang)
- * Klettersteigset
- * 1 Bandschlinge (Rundschlinge), 60 cm lang
- * 1 Bandschlinge (Rundschlinge), 120 cm lang (Polyamid oder Mischgewebe)
- * 2 Aramid/Kevlar-Reepschnur mit Polyamidmantel
5 mm (18 kN), 350 cm und 450 cm lang
- * 1 Kurzprusik (Reepschnur)
5 mm, 80 cm lang oder 30 cm vernäht
- * 3 Verschlusskarabiner
- * 2 Normalkarabiner
- 1 HMS-Schraubkarabiner
- 1 HMS-Karabiner, Petzl William Ball-Lock
- Sicherungsgerät Tube, z.B. ATC-Guide, Reverso
- Kletterhelm
- festes Schuhwerk
- wetterfeste Bekleidung
- Schreibzeug
- Trinkflasche
- Bei Übernachtung im Kletterheim: Hüttenschlafsack,
Hüttenschuhe, Hygieneartikel, persönliche Verpflegung

* Wird von der Sektion gestellt (soweit Vorrat reicht)

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 1: Bergwandern- Trekking

Alpinlehrplan Band 5: Klettern – Sicherung und Ausrüstung

Alpinlehrplan Band 6: Wetter und Orientierung



Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

Geschäftsstelle

Lösorster Straße 115
47137 Duisburg
Tel.: 0203 / 42 81 20
Fax: 0203 / 42 34 55
E-Mail: info@dav-duisburg.de

Ausbildungsreferent

Thomas Huberty
E-Mail: thomas.huberty@dav-duisburg.de

Teilnehmer(in):

Kursleiter(in):

Datum, Unterschrift:



Sektion Duisburg
-Bücherausleihe-



DAV-Shop