

# Ausrüstungsliste

## Abseilen

- Hüftgurt
- 1 Kurzprusik (Reepschnur) 5 mm, 80 cm lang oder 30 cm vernäht
- 1 Bandschlinge (Rundschlinge), min. 10 mm breit, 120 cm lang (Polyamid oder Mischgewebe)
- 1 Normalkarabiner
- 2 Schraubkarabiner (klein, davon einer mit rundem Querschnitt)
- Abseil-/Sicherungsgerät Tube



**Deutscher Alpenverein  
Sektion Duisburg**

### Geschäftsstelle

Lösorfer Straße 115  
47137 Duisburg  
Tel.: 0203 / 42 81 20  
Fax: 0203 / 42 34 55  
E-Mail: [info@dav-duisburg.de](mailto:info@dav-duisburg.de)

### Ausbildungsreferent

Thomas Huberty  
E-Mail: [thomas.huberty@dav-duisburg.de](mailto:thomas.huberty@dav-duisburg.de)

Teilnehmer(in):

---

Kursleiter(in):

---

Datum, Unterschrift:

---

## Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 5: Klettern – Sicherung und Ausrüstung



Sektion Duisburg  
-Bücherausleihe-



DAV-Shop