



Ausrüstungsliste

A5/03 Hochtouren



Deutscher Alpenverein
Sektion Duisburg

Ausrüstung

- * 1 x 60 m Halb- oder Einfachseil pro zwei Teilnehmer*innen

- ° 1 Eisschraube pro 2 Teilnehmenden

- Köcher für Eisschrauben

- Hüftgurt

- 1 vernähte Bandschlinge, 120 cm Länge, Polyamid oder Mischgewebe

- * 2 Aramid/Kevlar-Reepschnüre mit Polyamidmantel, 5 mm (18 kN), 350 cm und 450 cm Länge

- 1 Kurzprusik (Reepschnur) 5 mm, 80 cm Länge oder 30 cm vernäht

- 3 Normkarabiner

- 1 HMS Schraubkarabiner

- 1 HMS Karabiner Petzl William Ball-Lock

- Kletterhelm

- Steigeisen mit Antistollplatte und Kipphebelbindung

- Eispickel Typ B (kein Steileisgerät)

Kleidung

- Steigeisenfeste Bergschuhe

- Handschuhe, Mütze

- Sonnenbrille

- Leichte Regenjacke, Regenhose

- Gamaschen

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

- Alpin-Lehrplan 3: Hochtouren - Eisklettern
ISBN 978-3-7633-6090-1

Sonstiges

- Rucksack

- Teleskopstöcke

- ° Biwaksack groß (2 Pers.) 1x pro 2 Teilnehmenden

- Stirnlampe

- Erste-Hilfe-Set und persönliche Apotheke

- Mobiltelefon

- DAV-Ausweis

- ° Bussole, Karte, Führer, 1x pro 2 Teilnehmenden

- ° Höhenmesser, 1x pro 2 Teilnehmenden

Legende

- * Diese Dinge werden von der Sektion gestellt (soweit der Vorrat reicht).
- ° Diese Dinge nimmt man mit anderen gemeinsam mit.

Ressort Ausbildung

Kontakt: ausbildung@dav-duisburg.de



Sektion Duisburg
Bücherei



alpenvereinaktiv.com