



Ausrüstungsliste

A5/02 Fels- und Firnkurs



Deutscher Alpenverein
Sektion Duisburg

Ausrüstung

- * 1 x 60 m Halb- oder Einfachseil pro zwei Teilnehmer*innen

- Hüftgurt

- Klettersteigset

- Kletterhelm

- Hüftgurt

- 2 vernähte Bandschlingen, min. 10 mm breit, 120 cm Länge, Polyamid oder Mischgewebe

- 2 vernähte Bandschlingen, 60 cm Länge

- 2 x Aramid- / Kevlar-Reepschnur mit Polyamidmantel, 5,5 mm (18 kN) 350 cm und 450 cm Länge

- 1 Kurzprusik (Reepschnur), 5 mm 80 cm Länge oder 30 cm vernäht

- 1 HMS-Karabiner, Petzl William Ball-Lock

- 3 Express-Sets

- 3 Schraubkarabiner

- Abseil- / Sicherungsgerät Tube mit Sicherungsplattenfunktion (z.B. ATC Guide oder Petzl Reverso)

- Bequeme Kletterschuhe

- Eispickel, Typ B

Kleidung

- Bergschuhe (müssen nicht steigeisenfest sein)

- Handschuhe, Mütze

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

- Alpin-Lehrplan 5: Klettern - Sicherung und Ausrüstung ISBN 978-3-7633-6110-6

- Anorak

- Berg- oder Trekkinghose

- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme)

- Gamaschen

Sonstiges

- Trekkingstöcke

- Bussole

- Schreibzeug

- Trinkflasche

- DAV-Ausweis

- Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe, Hygieneartikel

- Erste-Hilfe-Set und persönliche Apotheke

Legende

- * Diese Dinge werden von der Sektion gestellt (soweit der Vorrat reicht).
- Diese Dinge nimmt man mit anderen gemeinsam mit.

Ressort Ausbildung

Kontakt: ausbildung@dav-duisburg.de



Sektion Duisburg
Bücherei



alpenvereinaktiv.com