



Ausrüstungsliste

A4/01 Grundkurs Alpin im Landschaftspark Duisburg-Nord



Deutscher Alpenverein
Sektion Duisburg

Ausrüstung

- * 1 x 60 m Halb- oder Einfachseil pro zwei Teilnehmer*innen

- * Hüftgurt

- * Klettersteigset

- * 1 vernähte Bandschlinge, 60 cm Länge

- * 1 vernähte Bandschlinge, 120 cm Länge, Polyamid oder Mischgewebe

- * 1 Kurzprusik (Reepschnur) 5 mm, 80 cm Länge oder 30 cm vernäht

- * 3 Verschlusskarabiner

- * 2 Normalkarabiner

- * 1 HMS Schraubkarabiner

- * 1 HMS Karabiner Petzl William Ball-Lock

- * Kletterhelm

- Handschuhe (für Klettersteig geeignet)

Kleidung

- Festes Schuhwerk

- Wetterfeste Bekleidung

Sonstiges

- Schreibzeug

- Trinkflasche

Bei Übernachtung im Kletterheim

- Hüttenschlafsack

- Hüttenschuhe

- Hygieneartikel

- Persönliche Verpflegung

Legende

- * Diese Dinge werden von der Sektion gestellt (soweit der Vorrat reicht).
- Diese Dinge nimmt man mit anderen gemeinsam mit.

Ressort Ausbildung

Kontakt: ausbildung@dav-duisburg.de



Sektion Duisburg
Bücherei



alpenvereinaktiv.com

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

- Alpin-Lehrplan 1: Bergwandern - Trekking
ISBN 978-3-7633-6109-0

- Alpin-Lehrplan 5: Klettern - Sicherung und Ausrüstung
ISBN 978-3-7633-6110-6