



Ausrüstungsliste

A4/12 Abseilen



Deutscher Alpenverein
Sektion Duisburg

Ausrüstung

- Hüftgurt

- 1 Kurzprusik (Reepschnur) 5 mm,
80 cm Länge oder 30 cm vernäht

- 1 vernähte Bandschlinge (Rundschlinge)
min. 10 mm breit, 120 cm lang,
Polyamid oder Mischgewebe

- 1 Normkarabiner

- 2 Schraubkarabiner (klein)

- Abseil- / Sicherungsgerät Tube (z.B. ATC-
Guide oder Petzl Reverso)

Legende

- * Diese Dinge werden von der Sektion gestellt (soweit der Vorrat reicht).
- Diese Dinge nimmt man mit anderen gemeinsam mit.

Ressort Ausbildung

Kontakt: ausbildung@dav-duisburg.de



Sektion Duisburg
Bücherei



alpenvereinaktiv.com

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

- Alpin-Lehrplan 5: Klettern - Sicherung und Ausrüstung
ISBN 978-3-7633-6110-6