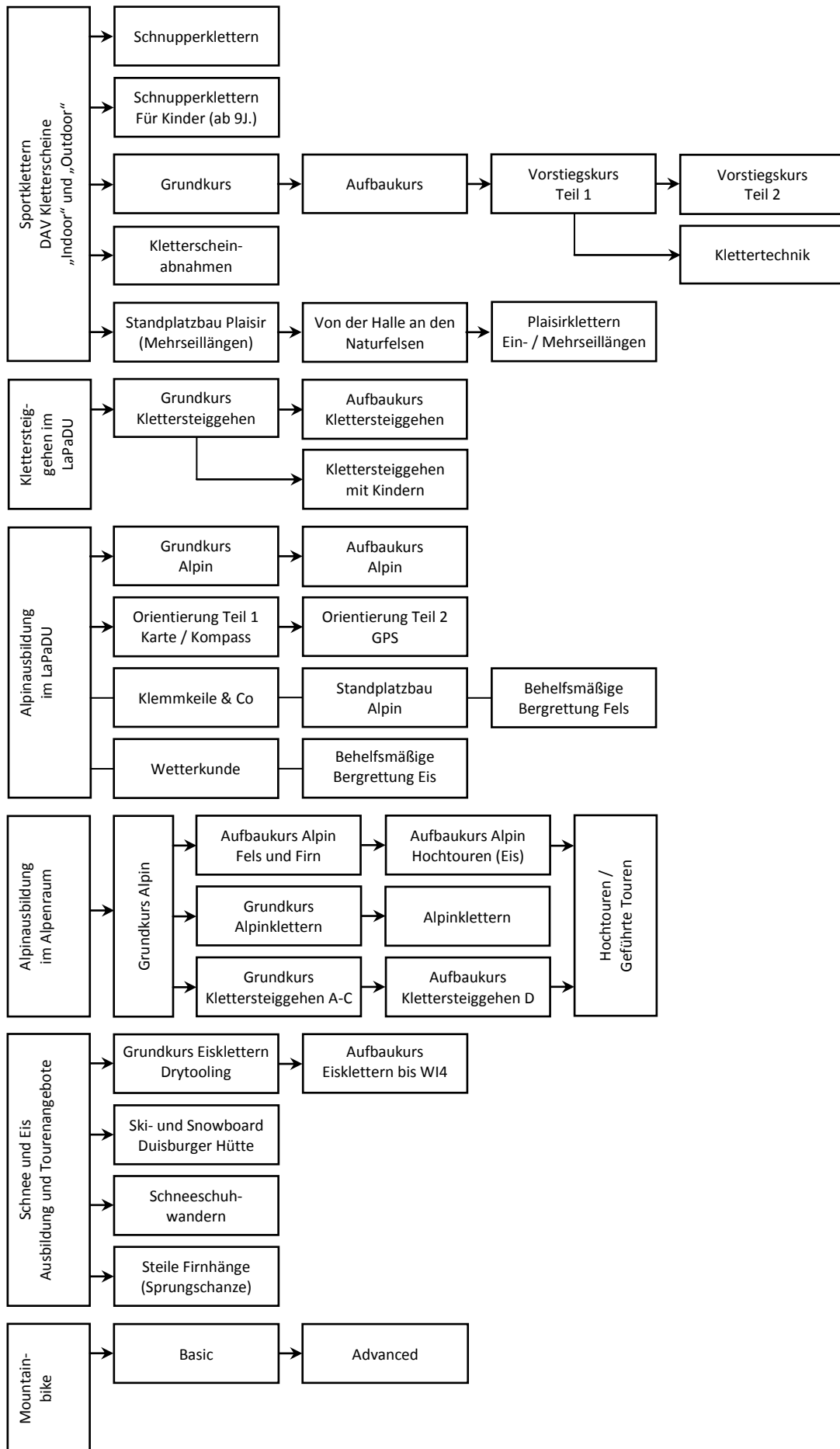




Ausbildungsprogramm 2017

Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

Ausbildungskonzept



Bedingungen für die Anmeldung und Teilnahme an dem Touren- und Ausbildungsprogramm der Sektion Duisburg

1. Teilnahmebedingungen

Aus Haftungsgründen werden zur Teilnahme an alpinen Veranstaltungen nur Mitglieder des Deutschen Alpenvereins mit einem Mindestalter von 18 Jahren zugelassen.

Sofern nicht anders angegeben, gilt für die Teilnahme an den Kursen im Landschaftspark und in Kletterhallen ein Mindestalter von 14 Jahren.

2. Anmeldung

Anmeldungen werden ausschließlich von der Geschäftsstelle der Sektion Duisburg entgegengenommen. In der Reihenfolge dieser Meldungen erfolgt eine Platzreservierung bis die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist. Weitere Anmeldungen werden in gleicher Art und Weise auf eine Warteliste gesetzt. Parallel erhalten die Teilnehmer das Anmeldeformular mit der Aufforderung, den vollen Teilnahmebetrag zu überweisen. Ist eine Woche nach gesetzter Zahlungsfrist noch kein Zahlungseingang erfolgt, fällt der Platz an eine Person der Warteliste.

3. Kursgebühr, Bezahlung

Die Teilnehmer der Kurse erstatten mit der Kursgebühr die entstehenden Kosten der Kursleiter (wie Unterkunft, Verpflegung, usw.). Aus diesem Grund können bei einer Nichtteilnahme keine Gebühren erstattet werden, es sei denn, eine entsprechende Ersatzperson übernimmt den frei gewordenen Platz. Hinzu kommen die persönlichen Ausgaben für Anreise, Übernachtung, Reservierungsgebühren für Hotel/Hütte, Verpflegung, Lift usw. Vorauszahlungen und/oder Endabrechnungen der persönlichen Ausgaben werden weder von der Sektion Duisburg noch von den jeweiligen Trainern organisiert oder übernommen. Dies erfolgt durch die Teilnehmer selbst.

Die Preise vieler Kurse sind so kalkuliert, dass der/die Trainer(in) in dem Fahrzeug eines Teilnehmers kostenlos mitgenommen wird/werden. Sollte dies organisatorisch, technisch nicht machbar oder für die Trainer unzumutbar sein, so müssen wir leider eine zusätzliche Kilometerpauschale von 0,20 € pro gefahrenen Kilometer berechnen und auf die Teilnehmer umlegen.

4. Absage durch die Sektion

Bergsport und insbesondere das Wetter lassen sich nicht ein Jahr im Voraus planen. Von daher behalten wir uns vor, Touren und Ausbildungskurse bei schlechten Wetterbedingungen in ein anderes Gebiet zu verlegen, nach Absprache auf einen anderen Termin zu verschieben oder abzusagen. Gleiches gilt bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl. Im Falle einer Absage wird die Kursgebühr erstattet, jedoch besteht kein Anspruch auf Erstattung schon geleisteter persönlicher Vorauszahlungen.

5. Abbruch, Ausschluss während der Veranstaltung

Es besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühren oder Vorauszahlungen bei Abbruch aus sicherheitsrelevanten oder anderen triftigen Gründen, bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise, Erkrankung oder Verletzung während der Veranstaltung oder Ausschluss durch den Kurs-/Tourenleiter.

6. Vortreffen, Gesundheitscheck, Leistungstest, Ausschluss

Ist bei der betreffenden Tour ein Vortreffen oder eine Testveranstaltung angesetzt, so ist die Teilnahme verpflichtend. Der Kursleiter hat das Recht Teilnehmer auszuschließen, wenn zu erwarten ist, dass der Ablauf der Veranstaltung beeinträchtigt wird, (z.B. wegen mangelndem Können, nicht sozialverträglichem Verhalten, untypische Sonderwünsche, gesundheitliche Probleme, Unfähigkeit sich in eine Gruppe zu integrieren, Höhenangst u. ä.).

Gleiches gilt, wenn sich oben genannte Defizite während der Tour herausstellten, die Gruppe behindert oder gefährdet wird oder den Anweisungen des Trainers nicht befolgt werden - in diesem Fall erfolgt jedoch keinerlei Rückerstattung.

7. Ausrüstung

Wir stellen zu jedem Kurs eine Ausrüstungsliste zur Verfügung, die Mitnahme der vorgeschriebenen Ausrüstung ist zwingend erforderlich. Fehlende oder mangelhafte Ausrüstung kann die gesamte Veranstaltung gefährden und kann zu einem Ausschluss von der Veranstaltung oder Teilen der Tour/des Kurses führen und es erfolgt keinerlei Rückerstattung.

8. Risiko

Die Sicherheit bei unseren Kursen und Touren hat höchste Priorität, jedoch besteht bei allen Veranstaltungen im Gebirge ein alpines Restrisiko, das von den Teilnehmern im Vorfeld selbst abzuschätzen und zu verantworten ist. Es wird den Teilnehmern empfohlen, sich intensiv mit den Voraussetzungen und Kursinhalten auseinanderzusetzen.

9. Bildrechte

Die Teilnehmer erklären sich mit der Verwertung von erstellten Bildern im Zusammenhang mit dem Touren- und Ausbildungsprogramm der Sektion Duisburg für Vereinszwecke einverstanden.

Ausbildungsprogramm Winter / Sommer

Terminübersicht:

Termin:	Kursbezeichnung:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
16.12. – 18.12.16	A7/05 Ski- und Snowboardopening, Zermatt	,-€	S17.01
28.12. – 03.01.17	A7/04 Silvester Ski- und Snowboardkurs, DU-Hütte	100,-€	S17.02
21.01. – 28.01.17	A7/04 Ski- und Snowboardkurs, DU-Hütte	100,-€	S17.03
12.02.17	A7/06 Steile Firnhänge, Mühlenkopfschanze	40 - 80,-€	A17.01
17.02. – 24.02.17	A7/02 Aufbaukurs Eisklettern, Rjukan	330,-€	A17.02
18.02. – 19.02.17	A4/01 Grundkurs Alpin im LaPaDU	60 - 100,-€	A17.03
25.03. – 26.03.17	A4/02 Aufbaukurs Alpin im LaPaDU	60 - 100,-€	A17.04
08.04. – 15.04.17	A5/04 Grundkurs Alpinklettern, Donautal	230,-€	A17.05
15.04. – 21.04.17	A7/04 Oster Familien Ski- und Snowboardfreizeit, DU-Hütte	100,-€	S17.04
27.05. – 03.06.17	T6/03 Geführte Wanderung, Gardasee	100,-€	T17.01
11.06. – 17.06.17	A5/08 Aufbaukurs Klettersteig bis „D“, Comer See	160,-€	A17.06
18.06. – 24.06.17	A5/02 Aufbaukurs Fels und Firn, Blaueishütte	160,-€	A17.07
01.07. – 08.07.17	A2/04 Sportklettern Plaisir, Haute Val Durance	185,-€	A17.08
08.07. – 15.07.17	A5/02 Aufbaukurs Fels und Firn, Stubaital	160,-€	A17.09
15.07. – 22.07.17	A2/04 Sportklettern Plaisir, Längenfeld	165,-€	A17.10
22.07. – 30.07.17	T6/02 Alpine Führungstour, Großvenediger	150,-€	T17.02
30.07. – 03.08.17	T6/02 Alpine Führungstour, Großglockner	80,-€	T17.03
19.08. – 25.08.17	A5/01 Grundkurs Alpin, Tauern	100,-€	A17.11
19.08. – 26.08.17	A5/06 Aufbaukurs Alpinklettern, Dolomiten	395,-€	A17.12
02.09. – 09.09.17	A2/04 Sportklettern Plaisir, Orpierre	230,-€	A17.13
02.09. – 09.09.17	A5/04 Grundkurs Alpinklettern, Blaueishütte	230,-€	A17.14
02.09. – 09.09.17	A5/06 Aufbaukurs Alpinklettern, Dolomiten	350,-€	A17.15
09.09. – 16.09.17	A2/04 Sportklettern Plaisir, Buis-les-Baronnies	240,-€	A17.16
25.09. – 30.09.17	A5/01 Grundkurs Alpin, Berchtesgaden	150,-€	A17.17
41KW – 43KW	DAV-Summit Club, Lykischer Weg (Türkei)		

A1 Sportklettern DAV-Kletterschein „Indoor-Klettern“

A1/01 Schnupperklettern

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.

Kursinhalt: Einführung in die Knotenkunde, Sicherungstechnik, Klettern und Sichern im Toprope, Klettersteiggehen.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU So. 10:00 Uhr	5 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 50,- €	Nichtmitglied: 50,- €

A1/02 Schnupperklettern, monatlich wechselndes Motto, z.B.: 35+ / 50+ / für Frauen / usw.

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.

Kursinhalt: Einführung in die Knotenkunde, Sicherungstechnik, Klettern und Sichern im Toprope, Klettersteiggehen.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU So. 10:00 Uhr	5 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 50,- €	Nichtmitglied: 50,- €

Sonderkurs: Gerne bieten wir euch das Schnupperklettern auch als reine Kletterveranstaltung (Gruppen) an, dann ohne Theorie und Klettersteiggehen.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Auf Anfrage	Alpenvereinschütte LaPaDU So. 10:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 30,- €	DAV-Mitglied: 30,- €	Nichtmitglied: 30,- €

A1/03 Schnupperklettern für Kinder

Voraussetzungen: Mindestalter 9J., festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.

Kursinhalt: Einführung in die Knotenkunde, Sicherungstechnik, Klettern und Sichern im Toprope.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU So. 10:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 30,- €	DAV-Mitglied: 30,- €	Nichtmitglied: 30,- €

A1/04 Grundkurs

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.

Kursinhalt: Material- und Knotenkunde Teil 1, intensives Training der Sicherungsgeräte Grigri und Tube, Klettern und Sichern im Toprope, Fallübungen. Bei Eignung mit Abschluss DAV Kletterschein „[Indoor-Klettern Toprope](#)“.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:30 Uhr	9 Std.	Sektionsmitglied: 60,- €	DAV-Mitglied: 75,- €	Nichtmitglied: 90,- €

A1/05 Sicherungstraining Hallenklettern

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern Toprope“ oder entsprechende Kenntnisse

Kursinhalt: Intensives Training der in vorangegangenen Kursen gelernten Sicherungsmethoden, Update Sicherungstechnik nach der aktuellen Lehrmeinung.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Nov. – Mrz.	Kletterhallen in der Umgebung Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- € ⁽¹⁾	DAV-Mitglied: 20,- € ⁽¹⁾	Nichtmitglied: 30,- € ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Zuzüglich Halleneintritt

A1/05 Saisonstart Update Toprope oder Vorstieg

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern Toprope oder Vorstieg“, je nach Kurs oder entsprechende Kenntnisse

Kursinhalt: Wer im letzten Jahr einen Grundkurs oder Vorstiegskurs besucht hat, aber das Üben im Winter verschlafen hat, für diejenigen bieten wir einmalig einen Auffrischkurs an.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Einmalig	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- € ⁽¹⁾	DAV-Mitglied: 20,- € ⁽¹⁾	Nichtmitglied: 30,- € ⁽¹⁾

A1/06 Grundkurs in der Kletterhalle

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.

Kursinhalt: Material- und Knotenkunde Teil 1, intensives Training der Sicherungsgeräte Grigri und Tube, Klettern und Sichern im Toprope, Fallübungen. Bei Eignung mit Abschluss DAV Kletterschein „[Indoor-Klettern Toprope](#)“.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Nov. – Mrz.	Kletterhallen in der Umgebung Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	9 Std.	Sektionsmitglied: 60,- € ⁽¹⁾	DAV-Mitglied: 75,- € ⁽¹⁾	Nichtmitglied: 90,- € ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Zuzüglich Halleneintritt

A1/07 Aufbaukurs

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern Toprope“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: Klettertraining für den Vorstieg, intensives Training der Sicherungsgeräte Smart, Klick-Up und MegaJul (Autotubes).

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU oder Halle Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:30 Uhr	9 Std.	Sektionsmitglied: 60,- €	DAV-Mitglied: 75,- €	Nichtmitglied: 90,- €

⁽¹⁾ Hallenkurse zuzüglich Eintritt

A1/08 Vorstiegskurs Teil 1

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern Toprope“ oder entsprechende Kenntnisse, Kletterkönnen min. IV. Grad im Toprope.

Kursinhalt: Vorstiegstechnik und -taktik, Sicherungstechnik, Knotenkunde Teil 2, Fallübungen, Routenabbau, Umbau am Abseilring. Bei Eignung mit Abschluss DAV Kletterschein „[Indoor-Klettern Vorstieg](#)“. [Benötigte Ausrüstung](#).

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:30 Uhr	9 Std.	Sektionsmitglied: 60,- €	DAV-Mitglied: 75,- €	Nichtmitglied: 90,- €

A1/09 Vorstiegskurs Teil 2

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“, Kletterkönnen min. V. Grad im Vorstieg.

Kursinhalt: Erweiterte Sicherungstechnik mit Halbautomaten und Autotubes, Fallübungen und intensives Sicherungstraining (Gerätedynamisches oder körperdynamisches Sichern). Bei Eignung mit Abschluss DAV Jahresmarke „[Update Vorstieg](#)“. [Benötigte Ausrüstung](#).

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:30 Uhr	6 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

A1/10 Kletterscheinabnahme

Voraussetzungen: Entsprechende Anforderungen des DAV Kletterscheins „[Indoor-Klettern](#)“
Kursinhalt: Update Sicherungstechnik, Prüfung DAV-Kletterscheine
[Benötigte Ausrüstung](#).

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 15,- €	Nichtmitglied: 20,- €

A1/11 Klettertechnik Trainingslehre

Kursinhalt: Grundlagen und Einführung in die Trainingslehre. Wie gestalte ich mein Training richtig.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- €	DAV-Mitglied: 20,- €	Nichtmitglied: 30,- €

A1/12 Klettertechnik (im Vereinsheim an der Boulderwand)

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse, Kletterkönnen min. V. Grad.

Kursinhalt: Steigerung des persönlichen Kletterkönnens durch Erlernen spezieller Klettertechniken.
Ökonomische Grundsätze des Kletterns (stabile Position, gestreckter Arm, usw.).
Grundlagen der Klettertechnik (Steigen, Greifen, Körper positionieren, usw.).

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	6 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

A1/13 Klettertechnik Slackline (im LaPaDU)

Voraussetzungen: Keine

Kursinhalt: Training von Balance, Konzentration und Koordination.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- €	DAV-Mitglied: 20,- €	Nichtmitglied: 30,- €

A1/14 Klettertechnik (im LaPaDU oder Boulder-/Kletterhalle)

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse, Kletterkönnen min. V. Grad.

Kursinhalt: Steigerung des persönlichen Kletterkönnens durch Erlernen spezieller Klettertechniken.
Ökonomische Grundsätze des Kletterns (stabile Position, gestreckter Arm, usw.).
Grundlagen der Klettertechnik (Steigen, Greifen, Körper positionieren, usw.).
Spezielle Techniken (Schulterzug, Kreuzzug, Kamin- / Verschneidungsklettern, Piazen, usw.)

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU oder Halle Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	9 Std.	Sektionsmitglied: 60,- €	DAV-Mitglied: 75,- €	Nichtmitglied: 90,- €

⁽¹⁾ Hallenkurse zuzüglich Eintritt

A2 Sportklettern DAV-Kletterschein „Outdoor-Klettern“

A2/01 Ökologie Mittelgebirge

Voraussetzungen:

Kursinhalt: Alles Wissenswerte über Klettern und Naturschutz im Mittelgebirge.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

A2/02 Standplatzbau Plaisir (Mehrseillängentechnik)

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: Schwerpunkt Bohrhakenversicherte Stände. Knotenkunde, Reihenschaltung, Zentralpunktsicherung, Eigensicherung, 2er / 3er Seilschaft, Führungstour, Wechselführung, Sicherungsmethoden HMS und Sicherungsplatte, Seilkommandos.
[Benötigte Ausrüstung.](#)

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 17:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	5 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

A2/03 Von der Halle an den Naturfelsen

(1 Tages Kurs) / (2 Tages Kurs mit Übernachtung)

Voraussetzung: Mitgliedschaft im DAV, DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse, Kletterkönnen min. V. Grad im Vorstieg, der Kurs Standplatzbau Plaisir wird empfohlen.

Ort / Unterkunft: Klettergärten Bochumer Bruch, Nordeifel, Sauerland oder Belgien
2 Tages Kurs mit Übernachtung (Campingplatz, Hütte, o.ä.).

Kursinhalt: Inhalte laut Kletterschein „Outdoor-Klettern“: Umweltverträgliches Klettern, Sicherungs- und Abseiltechniken (Tube, HMS und Sicherungsplatte), Fixpunktsicherung und Einstieg in die Mehrseillängentechnik. Bei Eignung mit Abschluss DAV Kletterschein „[Outdoor-Klettern](#)“ (nur bei 2tägigen Kursen).
[Ausrüstungsliste 1 Tages Kurs](#) / [Ausrüstungsliste 2 Tages Kurs](#)

Termine:	Treffpunkt:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinshütte LaPaDU Sa. / So. 08:00 Uhr	Sektionsmitglied: 40€ ^(*) / 80€ ^{(*)(**)} ,	DAV-Mitglied: 60€ ^(*) / 100€ ^{(*)(**)}	Nichtmitglied:

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A2/04 Sportklettern Plaisir

Klettergarten in den franz. Alpen, von der Halle an den Naturfelsen

Voraussetzung: Mitgliedschaft im DAV, Kletterkönnen im V. Grad, DAV Kletterschein „Outdoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: Verbesserung der Klettertechnik im Toprope und/oder Vorstieg, Standplatzbau, Abseilen. Schwerpunkt dieses Kurses, ist das Klettern in Einseillängenrouten in verschiedenen Gebieten im nahen Umkreis der Unterkunft mit unterschiedlichsten Gesteinsarten (Kalk, Granit, Quarzit). Bei Eignung und Wunsch der Teilnehmer ist zum Ende des Kurses eine kürzere geführte Mehrseillängentour (ca. 150-200m) vorgesehen. Je nach Zusammensetzung, Wunsch und Vorkenntnissen der Teilnehmer (Erfahrung, Kenntnisse Standplatzbau) kann der Schwerpunkt dieses Kurses auch auf klettern in Mehrseillängenrouten gelegt werden.

Das obere Durance Tal bietet mit seiner Vielzahl von Klettergebieten (> 100 Sektoren und mehreren tausend Touren) und verschiedensten Gesteinsarten auf dichtestem Raum eine ungewöhnlich große Anzahl von Möglichkeiten die eigenen Klettertechniken zu erweitern. Die Klettergebiete sind in der Regel mit soliden Bohrhaken ausgestattet. Es gibt eine Vielzahl von Touren im unteren 5 bis oberen 6 Schwierigkeitsgrad (UIAA) und selbstverständlich darüber hinaus, um die eigenen Fähigkeiten im Vorstieg oder im Toprope gesichert anzuwenden und angeleitet zu optimieren.

Auch wenn Regentage von Juni bis September in dieser Region eher die Ausnahme sind (Die Region wirbt mit >300 Sonnentagen im Jahr), besteht an den seltenen Regentagen die Möglichkeit in einer Kletterhalle direkt neben der Unterkunft diese trocken zu überstehen und für Sicherungsübungen, Standplatzbau oder Technikeinheiten zu nutzen.

Infos zum Kurs Tel. 0203-751679 oder roland.broemme@imail.de

Ort / Unterkunft: Centre National CAF de Montagne in Pelvoux (Ortsteil le Sarret)

Anmerkungen: Der endgültige Termin wird Anfang 2017 veröffentlicht!
Die Teilnahme am Vortreffen im Landschaftspark im Mai ist verpflichtend.
Normale alpine Ausrüstung (NAA), [Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung](#), fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.
Anmeldung ausschließlich über die Geschäftsstelle!

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
01.07 – 08.07.17	Haute Val Durance Frankreich	R. Brömme	15.04.17	185,-€ ^(*) , ^(**)	A17.08

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A2/04 Sportklettern Plaisir

Sportklettern in Längenfeld im Ötztal

- Voraussetzung:** Mitgliedschaft im DAV, Kletterkönnen im V. Grad, DAV Kletterschein „Outdoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.
- Kursinhalt:** Verbesserung des persönlichen Kletterkönnen und der Klettertechnik im Toprope und/oder Vorstieg, Standplatzbau, Abseilen. Es werden ausschließlich Einseillängenrouten in verschiedenen Gebieten geklettert. Längenfeld und das gesamte Ötztal ist eines der Granitklettergebiete in Tirol. Es stehen knapp 700 Kletterrouten zur Auswahl. Die gut zu erreichenden Klettergärten laden zu traumhaften Klettertagen ein. Die Klettergebiete sind sehr solide und großzügig mit Bohrhaken ausgestattet. Es gibt eine Vielzahl an Touren im unteren 5 bis oberen 6 Schwierigkeitsgrad (UIAA). Für den der möchte stehen natürlich auch schwerere Touren zur Verfügung um das persönliche Kletterkönnen noch weiter zu steigern und die persönlichen Grenzen zu erweitern (im Toprope oder auch Vorstieg). Falls es regnen sollte besteht die Möglichkeit in der Kletterhalle in Imst zu klettern oder auch Sicherungsübungen, Standplatzbau und Technikeinheiten durchzuführen Infos zum Kurs Tel. 0151-25352006 oder maikhesse1@gmx.de
- Ort / Unterkunft:** Campingplatz in Längenfeld, entweder im Zelt oder Alpenchalets. (Optional kann auch ein Hotel mit Halbpension gebucht werden)
- Anmerkungen:** Die Teilnahme am Vortreffen im Landschaftspark ist verpflichtend. Normale alpine Ausrüstung (NAA), [Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung](#), fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.
Anmeldung ausschließlich über die Geschäftsstelle!

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
15.07. – 22.07.17	Längenfeld im Ötztal Österreich	M. Hesse M. Schürbesmann	31.03.17	165,-€ ^(*) , ^(**)	A17.10

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A2/04 Sportklettern Plaisir

Klettergarten Südfrankreich - Von der Halle an den Naturfelsen

- Voraussetzung: Mitgliedschaft im DAV, Kletterkönnen im V. Grad, DAV Kletterschein „Outdoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.
- Kursinhalt: Verbesserung der Klettertechnik im Toprope und/oder Vorstieg, Standplatzbau, Klettern in Ein- und Mehrseillängenrouten. Schwerpunkt dieses Kurses, ist das Klettern in Einseillängenrouten, das Gebiet bietet aber auch gute Möglichkeiten für Mehrseillängentouren. Die Klettertouren sind mit soliden Bohrhaken ausgestattet. Es gibt eine Vielzahl von gut gesicherten Touren im unteren 5 bis oberen 6 Schwierigkeitsgrad (UIAA) und selbstverständlich darüber hinaus, um die Kletterfähigkeiten im Vorstieg oder Toprope gesichert anzuwenden und angeleitet zu optimieren. Die verschiedenen Sektoren sind fußläufig aus dem Ort erreichbar. Bei Eignung und Wunsch der Teilnehmer ist zum Ende des Kurses eine geführte Mehrseillängentour (ca. 150-200m Gesamtlänge) vorgesehen
Infos zum Kurs Tel. 0203-751679 oder roland.broemme@imail.de
- Ort / Unterkunft: Orpierre (Pays de Buech, Frankreich), Appartement, vorzugsweise in Orpierre oder in der nahen Umgebung. HP ca. 40,-€ / Tag (Stand 2016)
- Anmerkungen: Die Teilnahme am Vortreffen im Landschaftspark im Juli/August ist verpflichtend. Normale alpine Ausrüstung (NAA), [Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung](#), fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.
Anmeldung ausschließlich über die Geschäftsstelle!

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
02.09. – 09.09.17	Orpierre Frankreich	R. Brömme	30.06.17	230,-€ ^(**)	A17.13

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A2/04 Sportklettern Plaisir

Klettergarten Südfrankreich nördlich des Mt. Ventoux- Von der Halle an den Naturfelsen

Voraussetzung: Mitgliedschaft im DAV, Kletterkönnen im V. Grad, DAV Kletterschein „Outdoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: Verbesserung der Klettertechnik im Toprope und/oder Vorstieg, Standplatzbau, Klettern in Ein- und Mehrseillängenrouten. Der Schwerpunkt dieses Kurses ist das Klettern in Einseillängenrouten, das Gebiet bietet aber auch gute Möglichkeiten für Mehrseillängentouren. Die Kletterrouten sind in der Regel mit soliden Bohrhaken ausgestattet. Es gibt eine Vielzahl von Touren im unteren 5 bis oberen 6 Schwierigkeitsgrad (UIAA) und selbstverständlich darüber hinaus um die vorhandenen und dazu gewonnenen Kletterfähigkeiten im Vorstieg oder aber im Toprope gesichert anzuwenden und unter Anleitung zu optimieren. Die Klettersektoren sind in 5-10 Minuten Autofahrt von der Unterkunft und kurzem Zustieg zu erreichen.

Bei Eignung und Wunsch der Teilnehmer ist zum Ende des Kurses eine geführte Mehrseillängentour (ca. 100-150m) vorgesehen.

Infos zum Kurs Tel. 0203-751679 oder roland.broemme@imail.de

Ort / Unterkunft: Buis-les-Baronnies, Dept. Drome (Frankreich), Appartement, HP ca. 40,-€ / Tag (Stand 2016)

Anmerkungen: Die Teilnahme am Vortreffen im Landschaftspark im Juli/August ist verpflichtend. Normale alpine Ausrüstung (NAA), [Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung](#), fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Anmeldung ausschließlich über die Geschäftsstelle!

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
09.09. – 16.09.17	Buis-les-Baronnies Frankreich	R. Brömme	30.06.17	240,- € ^(**)	A17.16

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A2/05 Deep-Water-Soloing (DWS)

(Unter Deep Water Soloing (DWS) versteht man das Solo-Klettern über ausreichend tiefem Wasser, das als Boulderplatte dient)

Voraussetzung: Mitgliedschaft im DAV, Kletterkönnen min. V. Grad im Vorstieg, gute(r) Schwimmer(in).

Kursinhalt: Vorgestellt werden die Klippen auf Mallorca.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
00.09 – 00.09.17	Mallorca Spanien	F. Schestokat	00.00.17	150,-€ ^(**)	A17.

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A3 Klettersteiggehen im LaPaDU (Landschaftspark Duisburg-Nord)

A3/01 Grundkurs Klettersteiggehen

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, Handschuhe.

Kursinhalt: Klettersteigausrüstung, Anseil- und Sicherungstechnik, Klettersteigtechniken.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 30,- €	DAV-Mitglied: 40,- €	Nichtmitglied: 60,- €

A3/02 Aufbaukurs Klettersteiggehen

Voraussetzungen: „Grundkurs Klettersteiggehen“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: Hilfstechiken und Taktiken für schwere Klettersteige.

[Benötigte Ausrüstung.](#)

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 30,- €	DAV-Mitglied: 40,- €	Nichtmitglied: 60,- €

A3/03 Klettersteiggehen mit Kindern

Voraussetzungen: Für Kinder ab 8 Jahre, Teilnahme der Erwachsenen am „Grundkurs Klettersteiggehen“. Am Samstag ist der Kurs nur für die Erwachsenen und am Sonntag mit den Kindern.

Kursinhalt: u.a. Sicherung in senkrechten und schrägen Passagen, Ausrüstung für Kinder, Zu- und Abstieg, Rast in horizontalen Abschnitten, Zeitmanagement.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Auf Anfrage	Alpenvereinshütte LaPaDU Sa. 11:00 Uhr So. 13:00 Uhr	7 Std. 5 Std.	Sektionsmitglied: 70,- €	DAV-Mitglied: 85,- €	Nichtmitglied: 100,- €

A4 Alpinausbildung im LaPaDU (Landschaftspark Duisburg-Nord)

A4/01 Grundkurs Alpin

Wochenendkurs inkl. Übernachtung in der vereinseigenen Hütte

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, sportliche Kleidung. Gute Laune und den Willen sich in eine Gruppe zu integrieren.

Kursinhalt: Kennenlernen der Sicherungsmittel (Bergseile, Bandschlingen, Karabiner, Gurte, usw.). Ablassen und Abseilen über Steilstufen, Bauen von einfachen Fixpunkten. Vorstellen von technischer (Klettersteigset, Karabiner, Felshaken, Klemmkeile, Klemmgeräte, usw.) und nichttechnischer Ausrüstung (Rucksäcke, Bekleidung, usw.). Begehen von Klettersteigen (Drahtseilversicherte Anlagen) im Landschaftspark. Klettersteige erfahren eine immer höher werdende Beliebtheit, und der Klettergarten bietet mit seinen Klettersteigen bestes Trainingsgelände um diese Technik zu erlernen.

Ort / Unterkunft: Landschaftspark Duisburg-Nord, Alpenvereinshütte

Anmerkungen: Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung, fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden. Selbstversorgerhütte, Speisen und Getränke bitte mitbringen. Hüttenschlafsack erforderlich.

Termin:	Ort:	Kursleitung:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
18.02. – 19.02.17	Alpenvereinshütte LaPaDU Sa. 09:00 Uhr	K.H. Annen H.D. König	10.02.17	(***) 70,-/85,-/100,-€	A17.03

(***) Sektionsmitglied / DAV-Mitglied / Nichtmitglied

A4/02 Aufbaukurs Alpin

Wochenendkurs inkl. Übernachtung in der vereinseigenen Hütte

Voraussetzungen: „Grundkurs Alpin“

Kursinhalt: Umsetzen des Erlernten vom Grundkurs. Selbstständiges Ablassen und Abseilen. Kennenlernen von weiteren Sicherungstechniken. Grundkenntnisse Klettertechnik. Bedienen von HMS, Tube und Grigri. Standplatzbau nach der aktuellen Lehrmeinung, Reihenschaltung, Ausgleichsverankerung und Standplatzkrake. Gletscherspaltenbergung mittels der Losen-Rolle. Im Landschaftspark? Ja, geht auch ohne Eis u. Schnee. Expressflaschenzug und Selbstrettung aus der Gletscherspalte. Am Abend werden auch noch Dias oder DVDs von unseren weiteren Kursen gezeigt.

Ort / Unterkunft: Landschaftspark Duisburg-Nord, Alpenvereinshütte

Anmerkungen: Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung, fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden. Selbstversorgerhütte, Speisen und Getränke bitte mitbringen. Hüttenschlafsack erforderlich.

Termin:	Ort:	Kursleitung:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
25.03. – 26.03.17	Alpenvereinshütte LaPaDU Sa. 09:00 Uhr	H.D. König K.H. Annen	15.03.17	(***) 70,-/85,-/100,-€	A17.04

(***) Sektionsmitglied / DAV-Mitglied / Nichtmitglied

A4/03 Ökologie Alpen

Kursinhalt: Interessantes über Flora und Fauna der Alpen.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
6 x im Jahr	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

A4/04 Ausrüstungskunde Alpinklettern

Kursinhalt: Was verbirgt sich hinter „NAA (Normale Alpine Ausrüstung)“?

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
6 x im Jahr	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

A4/05 Ausrüstungskunde Wandern/Bergsteigen

Kursinhalt: Was macht Sinn und was macht den Rucksack unnötig schwer?

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
6 x im Jahr	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

A4/06 Ausrüstungskunde Hochtouren

Kursinhalt: Was brauche ich um die meisten Eventualitäten zu meistern?

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
6 x im Jahr	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

A4/07 Tourenplanung Wandern/Bergsteigen

Kursinhalt: Wie bereite ich mich zuhause auf meine Tour vor?

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
4 x im Jahr	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

A4/08 Tourenplanung Alpinklettern

Kursinhalt: Erfolgreiche analoge und digitale Tourenplanung, 3x3 Strategie. Wie finde ich den richtigen Einstieg? Wie orientiere ich mich in der Felswand? Wie lange brauche ich für die Klettertour mit Zu- und Abstieg? Welchen Topo wähle ich aus? Wie verhält es sich mit dem Wetter?

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
4 x im Jahr	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

A4/09 Tourenplanung Hochtouren

Kursinhalt: Wie bereite ich mich zuhause auf meine Tour vor?

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
4 x im Jahr	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

A4/10 Knotenkunde Standplatzbau / Bergrettung

Kursinhalt: Wer Interesse an den Kursen Standplatzbau oder Bergrettung hat, aber nicht wirklich fit in der Knotenkunde ist, sollte diesen Kurs vorab besuchen. Gelehrt und geübt werden u.a.: Schleifknoten, Halb- / Mastwurf, Prusik, Klemmknoten, usw.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
6 x im Jahr	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- €	DAV-Mitglied: 20,- €	Nichtmitglied: 30,- €

A4/11 Standplatzbau Alpin (Mehrseillängentechnik)

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.
Kursinhalt: Schwerpunkt Alpinklettern. Knotenkunde, Ausgleichsverankerung, Standplatzkrake, Zentralpunktsicherung, Eigensicherung, 2er / 3er Seilschaft, Führungstour, Wechselführung, Sicherungsmethoden HMS und Sicherungsplatte, Seilkommandos.
[Benötigte Ausrüstung.](#)

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Mrz. – Nov.	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 17:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	5 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

A4/12 Orientierung Teil 1 Karte & Kompass

Kursinhalt: Der Umgang mit Karte und Kompass in Theorie und Praxis

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
4 x im Jahr	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- €	DAV-Mitglied: 20,- €	Nichtmitglied: 30,- €

A4/13 Orientierung Teil 2 GPS

Voraussetzungen: Orientierung Teil 1 Karte und Kompass
Kursinhalt: GPS als Ergänzung zu Karte und Kompass in Theorie und Praxis

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
4 x im Jahr	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- €	DAV-Mitglied: 20,- €	Nichtmitglied: 30,- €

A4/14 Wetterkunde

Kursinhalt: Theoretische Grundlagen der Wetterkunde

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
4 x im Jahr	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

A4/15 Alpine Gefahren

Kursinhalt: Subjektive und objektive Gefahren bei alpinen Unternehmen.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
4 x im Jahr	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

A4/16 Lawinenkunde

Kursinhalt: Theoretische Grundlagen der Lawinenkunde.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
4 x im Jahr	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

A4/17 Klemmkeile & Co

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: Theorie und Praxis zum Legen von Klemmkeilen und -geräten.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 30,- €	DAV-Mitglied: 40,- €	Nichtmitglied: 60,- €

A4/18 Behelfsmäßige Bergrettung Fels

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: U.a. verschiedene Aufstiegshilfen, Ablassmethoden, Flaschenzüge.

[Benötigte Ausrüstung.](#)

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Mrz. – Nov.	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	6 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

A4/19 Behelfsmäßige Bergrettung Eis

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: U.a. Mannschaftszug, Lose Rolle, Münchhausentechnik.

[Benötigte Ausrüstung.](#)

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Mrz. – Nov.	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	6 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

A5 Alpinausbildung im Alpenraum

A5/01 Grundkurs Alpin (Ohne Seiltechnik)

Duisburger Hütte und Tauernhöhenweg „Der Weg ist das Ziel – wenn er auf den Gipfel führt“

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. Allgemeine Sportlichkeit und Kondition für mehrstündige Wanderungen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Kursinhalt: Mögliche Ziele sind der Scharek, Alteck, Sandfeldkopf, usw. dabei werden nachfolgende Inhalte gelehrt: Gehen im weglosen Gelände (Grashänge, Geröll, Schrofen, Schnee), Querung steiler Schneefelder, Stürzen in Schneefeldern, Begehung von leichtem Blockwerk, Ausrüstung, Orientierung, alpine Gefahren und Tourenplanung.

Ort / Unterkunft: Mallnitz / Alpenvereinshütten (Duisburger Hütte, Hagener Hütte, Hannover Haus)

Anmerkungen: Die Teilnahme am Vortreffen im Landschaftspark ist verpflichtend.

[Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung](#)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
19.08 – 27.08.17	Hohe Tauern Duisburger Hütte	D. Wetscheck U. Beine	31.03.17	100,-€ ^(*) , ^(**)	A17.11

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A5/01 Grundkurs Alpin (Ohne Seiltechnik)

Ausbildungstour Berchtesgadener Alpen

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. Allgemeine Sportlichkeit und Kondition für mehrstündige Wanderungen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Kursinhalt: Ausbildungstour mit den Schwerpunkten Gehen im weglosen Gelände (Grashänge, Geröll, Schrofen), behelfsmäßige Bergrettung, Wetterkunde, Begehung von leichtem Blockwerk, Ausrüstung, Orientierung, alpine Gefahren und Tourenplanung.

Die Tourenwoche soll Euch zum Einen die Schönheit der Berchtesgadener Alpen und jede Menge Spaß bringen, andererseits aber auch die grundlegenden Fähigkeiten vermitteln, um danach Hüttentouren mit Familie oder Freunden selbstständig planen und durchführen zu können.

Ort / Unterkunft: Schutzhütten im Nationalpark Berchtesgaden (überwiegend Steinernes Meer)

Anmerkungen: Die Teilnahme am Vortreffen im Landschaftspark ist verpflichtend.

[Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung](#)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
25.09 – 30.09.17	Nationalpark Berchtesgaden Steinernes Meer	S. Magnei	31.03.17	150,-€ ^(*)	A17.17

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A5/02 Aufbaukurs Alpin - Fels und Firn

Unsere traditionelle Ausbildungswoche auf der Blaeishütte

- Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. „Grundkurs Alpin“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 6stündige Gehzeiten.
- Kursinhalt: Grundausbildung zur selbstständigen Durchführung alpiner Bergtouren im Fels und Firn.
Auf- und Abstiege im Firn, Fixpunkte im Firn, Gletscherseilschaften bilden, Alpines Klettern bis zum III. Grad, Klettersteiggehen, behelfsmäßige Bergrettung, Orientierung im Gebirge, Wetterkunde, Ausrüstung, Pickeltechnik, alpine Gefahren, Tourenplanung. Infos unter 0173-7891788 (K.H. Annen).
- Ort / Unterkunft: Berchtesgaden, Blaeishütte
- Anmerkungen: [Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung](#), fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
18.06 – 24.06.17	Berchtesgaden Blaeishütte	K.H. Annen H.D. König	00.00.17	160,-€ ^(**)	A17.07

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“
^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A5/02 Aufbaukurs Alpin - Fels und Firn

Ausbildungswoche im Stubaital

- Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. „Grundkurs Alpin“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Trittsicherheit auf mittelschweren Bergwegen, Kondition für 6-stündige Gehzeiten im Hochgebirge.
- Kursinhalt: Grundausbildung zur selbstständigen Durchführung alpiner Bergtouren in Fels und Firn mit Gletscherbegehung. Alpines Klettern bis zum III. Grad, Klettersteiggehen Schwierigkeit B/C), Tourenplanung, Gletscherseilschaften, behelfsmäßige Bergrettung, Orientierung, Wetterkunde.
- Ort / Unterkunft: Franz-Senn-Hütte, Stubaital
- Anmerkungen: [Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung](#), fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
08.07 – 15.07.17	Stubaital Franz-Senn Hütte	W. Weiß R. Rohn	23.04.17	160,-€ ^(*) , ^(**)	A17.09

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“
^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A5/03 Aufbaukurs Alpin - Hochtouren / Eis

- Voraussetzungen: DAV Mitgliedschaft. „Aufbaukurs Alpin Fels und Firn“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 8stündige Gehzeiten und 1500Hm.
- Kursinhalt: Grundausbildung Gletscher / Eis: Steigeisengehen, Behelfsmäßige Bergrettung Eis, Sicherungs- und Führungstechnik. Anschließendes Hochtourentraining.
(Details siehe Kursprogramm im Internet)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
00.00 – 00.00.17		TBH	00.00.17	000,-€ ^(**)	A17.

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.
^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A5/04 Grundkurs Alpinklettern

Oberes Donautal

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft, „Grundkurs Alpin“ und DAV Kletterschein „Outdoor“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Klettererfahrung am Naturfels (Mittelgebirge), Kletterkönnen min. V. Grad im Klettergarten, Kondition und Kraftausdauer für 4-6stündige Klettertouren.

Kursinhalt: Der Übergang vom Plaisirklettern zum Alpinklettern, Grundlagen der alpinen Kletter- und Sicherungstechnik im Vor- oder Nachstieg, Klettertaktik und Sicherungstechnik in Routen mit selbstzulegenden Zwischensicherungen, die Routen und Standplätze sind überwiegend gut abgesichert. Standplatzbau, Ausrüstung, mobile Sicherungsgeräte, Routenplanung, Rückzugsmethoden, Ablassen und Abseilen, behelfsmäßige Bergrettung.

Ort / Unterkunft: Hausen im Tal, Murmeltier

Anmerkungen: Die Teilnahme am Vortreffen im Landschaftspark ist verpflichtend.
[Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung](#), fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Termine:	Ort:	Kursleitung:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
08.04 – 15.04.17	Oberes Donautal	T. Schwindt W. Weiß	15.03.17	230,-€ ^(*) , ^(**)	A17.05

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A5/04 Grundkurs Alpinklettern

Berchtesgadener Land

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft, „Grundkurs Alpin“ und DAV Kletterschein „Outdoor“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Klettererfahrung am Naturfels (Mittelgebirge), Kletterkönnen min. V. Grad im Klettergarten, Kondition und Kraftausdauer für 4-6stündige Klettertouren.

Kursinhalt: Der Übergang vom Plaisirklettern zum Alpinklettern, Grundlagen der alpinen Kletter- und Sicherungstechnik im Vor- oder Nachstieg, Klettertaktik und Sicherungstechnik in Routen mit selbstzulegenden Zwischensicherungen, die Routen und Standplätze sind überwiegend gut abgesichert. Standplatzbau, Ausrüstung, mobile Sicherungsgeräte, Routenplanung, Rückzugsmethoden, Ablassen und Abseilen, behelfsmäßige Bergrettung.
(Details siehe Kursprogramm im Internet)

Ort / Unterkunft: Berchtesgadener Land, Blaueishütte

Anmerkungen: Die Teilnahme am Vortreffen im Landschaftspark ist verpflichtend.
[Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung](#), fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
02.09 – 09.09.17	Berchtesgaden Blaueishütte	L. Flehmig K.H. Annen	15.08.17	230,-€ ^(**)	A17.14

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A5/06 Alpinklettern

„Genussklettern in den Dolomiten“ – Geführte Klettertouren im Schwierigkeitsgrad III – V (UIAA)

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft, erfolgte Teilnahme am „Grundkurs Alpinklettern“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Vorstiegserfahrung im V – VI Grad (UIAA), solide Fähigkeiten der Anseil-, Abseil-, und Sicherungstechnik, Kondition und Kraftausdauer für 6 – 10stündige Klettertouren, Trittsicherheit im weglosen Gelände, Abklettern im II. Grad, Hochgebirgserfahrung von Vorteil (z.B.: Klettersteige, Hochtouren).

Kursinhalt: Die Kletterwoche soll grundlegende Einblicke in das Felsklettern von Mehrseillängenrouten im alpinen Gelände, alpiner Standplatzbau, Sicherungstechnik, Lesen von Topos, sowie die Orientierung in der Felswand, das Abseilen / Abklettern und behelfsmäßige Bergrettung vermitteln. Hierzu klettern wir Routen im mittleren Schwierigkeitsgrad rund um die Sella- und Langkofelgruppe. Bei Geeignetheit besteht auch die Möglichkeit zum Vorstieg.

Ort / Unterkunft: Campitello di Fassa, Campingplatz Miravalle

Anmerkungen: Die Teilnahme am Vortreffen und gemeinsames Klettern im Landschaftspark ist verpflichtend.
Normale alpine Ausrüstung (NAA), [Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung](#), fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
19.08 – 26.08.17	Dolomiten Sella- und Langkofelgruppe	T. Schwindt B. Drerup	30.06.17	395,-€ ^(*)	A17.12

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A5/06 Alpinklettern

Genussklettern in den Dolomiten – Geführte Klettertouren im mittleren Schwierigkeitsgrad (III – V) und Alpinausbildung

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft, erfolgte Teilnahme am „Grundkurs Alpinklettern“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Vorstiegserfahrung im V – VI Grad (UIAA), solide Fähigkeiten der Anseil-, Abseil-, und Sicherungstechnik, Kondition und Kraftausdauer für 6 – 10stündige Klettertouren, Trittsicherheit im weglosen Gelände, Abklettern im II. Grad, Hochgebirgserfahrung von Vorteil (z.B.: Klettersteige, Hochtouren).

Toureninhalt: Mehrseillängenrouten im alpinen Gelände, Klettertechnik und Sicherungstechnik in Routen mit geschlagenen Haken, alpiner Standplatzbau, Ausrüstung, mobile Sicherungsgeräte, Tourenplanung, Lesen von Topos, Orientierung in der Felswand, Auffrischung behelfsmäßige Bergrettung, Abseilen und Abklettern.
Mögliche beispielhafte Führungstouren:
.

Ort / Unterkunft: Kolfuschg (Abteital Südtirol), Hotel Jägerhof

Anmerkungen: Die Teilnahme am Vortreffen und gemeinsames Klettern im Landschaftspark ist verpflichtend.
Normale alpine Ausrüstung (NAA), [Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung](#), fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
02.09 – 09.09.17	Dolomiten Sella- und Fanesgruppe	O. Knorre T. Huberty	31.05.17	350,-€ ^(*) , ^(**)	A17.15

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A5/07 Grundkurs Klettersteiggehen A-C

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. „Grundkurs Alpin“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für mehrstündige Aktivitäten.

Kursinhalt: Für jeden, der gerne Klettersteige im alpinen Gelände gehen möchte, stellt sich die Frage: Welche Klettersteige kann ich mir zumuten? Betreut und Ausgebildet durch Fachübungsleiter kann das nötige Wissen erlangt werden.
Klettersteigausrüstung, Anseil- und Sicherungstechnik, Klettersteigtechniken.
(Details siehe Kursprogramm im Internet)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
00.00 – 00.00.16			00.00.16	000,-€ ^(*) , ^(**)	

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“
^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A5/08 Aufbaukurs Klettersteiggehen D

Klettersteige am Comer See, geführte Touren bis Schwierigkeit „D“

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. „Grundkurs Klettersteiggehen A-C“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Trittsicherheit im weglosen Gelände und Schwindelfreiheit, Kondition und Kraftausdauer für 7-stündige Aktivitäten.

Kursinhalt: Der Kurs richtet sich an Bergwanderer mit Klettersteigerfahrung.
Klettersteige am Comer See bei Lecco sind nicht so bekannt wie die der Dolomiten oder des Trentino, aber trotzdem interessant und in toller alpiner Umgebung. Auf Klettersteigen bis auf 2000er Gipfel.
Grundlagen und Taktik für schwere Klettersteige. Hierbei wird im Bedarfsfall mit einem zusätzlichen Sicherungsseil unterstützt. Neben der behelfsmäßigen Bergrettung ist der Aufbau von Seilunterstützungen usw. Ausbildungsinhalt.
Hilfstechniken und Taktiken für schwere Klettersteige.

Ort / Unterkunft: Albergo, festes Quartier in Introbio (Lecco), Ü/HP 42 – 50,- € (Stand 2016)

Anmerkungen: Sa. 29.04.17, Teilnahme an einer obligatorischen Klettersteigbegehung im Landschaftspark Duisburg-Nord, Besprechung der Tourenwoche, zum Kennenlernen und weitere Infos zur Tour.
[Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung](#), fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Termin:	Ort:	Kursleitung:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
11.06 – 17.06.17	Comer See Italien	R. Rohn	15.04.17	160,-€ ^(*) , ^(**)	A17.06

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“
^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

T6 Hochtouren und „Geführte Touren/Wanderungen“

T6/01 Hochtouren

Voraussetzungen: DAV Mitgliedschaft. „Aufbaukurs Alpin Hochtouren / Eis“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 9stündige Gehzeiten und 1500Hm. Kletterkönnen im IV.Grad an künstlichen Kletteranlagen. Gehen in selbständigen Seilschaften.

Kursinhalt: Grundlegende Wiederholungen wie: Steigeisengehen, Behelfsmäßige Bergrettung Eis, Sicherungstechniken und eine Eingetour. Anschließend anspruchsvolle Hochtouren.
(Details siehe Kursprogramm im Internet)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
00.00 – 00.00.17		TBH	00.00.17	000,-€ ^(*) , ^(**)	A17.

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.
^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

T6/02 Alpine Führungstouren

Im Nationalpark Hohe Tauern, Gebiet Großvenediger und Lasöling

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition und Kraftausdauer für 8 Std. Gehzeit mit 1300 Hm Aufstieg und 800 Hm Abstieg.

Toureninhalt: Die Tour eignet sich für geübte Bergwanderer.
Die hochalpine, aber weitgehend eisfreie Tour führt durch die großartige Bergwelt der südlichen- und nördlichen Lasörlingergruppe im Nationalpark Hohe Tauern. Das Virgental wird weitgehend umrundet. Optional sind vier Gipfelbesteigungen möglich, davon zwei 3000er.

Ort / Unterkunft: Alpenvereins- und Privathütten, Ü/HP 42 – 54,- € (Stand 2016)

Anmerkungen: Sa. 13.05.17, Teilnahme an einer obligatorischen, mehrstündigen Konditionswanderung im Ahrtal.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
22.07 – 30.07.17	Großvenediger- und Lasörlinggruppe	R. Rohn	23.04.17	150,-€ ^(*) , ^(**)	T17.02

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“
^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

T6/02 Alpine Führungstouren

Anspruchsvolle Tour im Nationalpark Hohe Tauern, Gebiet Großglockner Kaprun

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition und Kraftausdauer für 9 Std. Gehzeit mit 1000 Hm Aufstieg und 1650 Hm Abstieg.

Toureninhalt: Die Tour eignet sich für geübte Bergwanderer.
Die hochalpine, aber weitgehend eisfreie Tour führt durch die großartige Bergwelt der nördlichen Großglocknergruppe. Geplant ist die Besteigung des 3564m hohen Großen Wiesbachhorns (Steigeisen können erforderlich sein) und Überschreitung des Kemsenkopf (3090m).

Ort / Unterkunft: Alpenvereinshütten, Ü/HP 42 – 50,- € (Stand 2016)

Anmerkungen: Sa. 13.05.17, Teilnahme an einer obligatorischen, mehrstündigen Konditionswanderung im Ahrtal.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
30.07 – 03.08.17	Großglocknergruppe	R. Rohn	23.04.17	80,-€ ^(*) , ^(**)	T17.03

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

T6/03 Geführte Wanderungen

Bergwandern am Gardasee

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. Allgemeine Sportlichkeit und Kondition für 8-stündige Wanderungen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Berg- / Wanderschuhe.

Tourenprogramm: Geplant sind Tagestouren in die Berge rund um den Gardasee mit großartigen Aussichten auf den Gardasee und Umgebung. Mit Gipfeloptionen wie z.B. Monte Baldo, Monte Stivo, Monte Misone. Die Wanderungen sind technisch einfach aber teilweise steil und ausgesetzt und erfordern Kondition für bis zu 8 Std und 1400 Hm

Ort / Unterkunft: Pension mit HP in Riva oder Umgebung

Anmerkungen: Die Teilnahme am Vortreffen im Landschaftspark ist verpflichtend. Wanderstöcke werden empfohlen.

Termine:	Ort:	Kursleitung:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
27.05 – 03.06.17	Gardasee	U. Beine	31.12.16	100,-€ ^(*) , ^(**)	T17.01

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

T6/03 Geführte Wanderungen

Sommerabschluss tour – 11 Tage Traumwanderung Lykischer Weg an der türkischen Küste

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. Allgemeine Sportlichkeit und Kondition für 8-stündige Wanderungen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Tourenprogramm: Eine Kooperation mit dem DAV Summit-Club.
Im Oktober, Ende 41KW bis Anfang 43KW, wandern wir auf dem Lykischen Weg, der zu den schönsten Trekking-Routen weltweit zählt, von West nach Ost. Wander- und Naturfreunde aber auch Kultur- und Geschichtsinteressierte entdecken hier neues. Ein deutschsprachiger einheimischer DAV Summit Club Kultur- und Bergwanderführer begleitet uns bei unseren täglichen Touren und führt uns zu den interessanten Plätzen.

Ort / Unterkunft: Wir übernachten je nach örtlichen Möglichkeiten 8 x im Hotel (2 - 4 Sterne) in Doppelzimmern und 2 x in Pension, Überwiegend nur mit Halbpension. Inklusiv Leistungen: Flug Düsseldorf / Antalya, Bus- Boots- und Seilbahnfahrt, Besichtigungen, Versicherungspaket.

Anmerkungen: Anmeldungen und Tourenplan bei: Rudi Rohn, Tel.: 02162 58630, Mail: rudirohn47@gmail.com. Der DAV Summit-Club erhält nach Anmeldeschluss von mir eure Daten zur kompletten Kalkulations- Organisations- Vertrags- und Versicherungsabwicklung.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
41KW – 43KW	Lykischer Weg an der türkischen Küste	R. Rohn	31.03.17	1100 - 1250,-€	T17.50

A7 Schnee und Eis (Ausbildung und Tourenangebote)

A7/01 Grundkurs Eisklettern - Drytooling im LaPaDU

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor“ oder entsprechende Kenntnisse, steigeisenfeste Schuhe oder Abfahrtsskischuhe.

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Klettertechniken, Schlag- und Tritttechniken im Holz, Drytooling-Techniken.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Nov. – Jan.	Alpenvereinshütte LaPaDU Sa.-So. 10:00 Uhr	5 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

A7/02 Aufbaukurs Eisklettern bis WI4

Eisklettern im Hohen Norden, Norwegen

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft, DAV Kletterschein „Outdoor“ oder entsprechende Kenntnisse, Kletterkönnen min. V. Grad im Klettergarten (Vorstieg), Kondition und Kraftausdauer für mehrstündige Klettertouren, absolut steigeisenfeste Schuhe.

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Bekleidungstaktik, Schlag- und Tritttechniken, Klettertechniken, Standplatzbau, Aufbau und Beurteilung von Eisfällen, Sicherungstechnik, Ablassen und Abseilen, Auffrischung behelfsmäßige Bergrettung.
Ein Tal mit über 150 Wasserfällen, kurze Zustiege (max. 1Std.) und Routen in allen Schwierigkeitsgraden garantieren eine spannende Woche im Eis. Nach zwei Tagen Ausbildung in den leicht erreichbaren Klettergärten könnt ihr mitentscheiden, ob wir die weiteren Ausbildungsschwerpunkte auf geführte MSL-Routen oder Vorstiegstraining legen.

Wir sind am 17.2 ab 14:00 Uhr in Rjukan, somit habt ihr die Möglichkeit mit dem Auto (+Fähre) oder dem Flieger (+Leihwagen) anzureisen.

Ort / Unterkunft: Rjukan, Norwegen. Hostel oder Hütte, Selbstversorger.

Anmerkungen: Die Teilnahme am Vortreffen Mitte Januar ist verpflichtend.
[Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung](#), fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Termin:	Ort:	Kursleitung:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
17.02. – 24.02.17	Rjukan, Norwegen	T. Huberty M. Schürbesmann	10.01.17	330,-€ ^(*)	A17.02

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A7/03 Skikurs zur Vorbereitung der Ski- und Snowboardkurse auf der Duisburger Hütte

Voraussetzungen: Buchung eines Skikurses auf der DU-Hütte.
Kursinhalt: In Absprache mit unseren Ski- und Snowboardlehrern können in der Neusser Skihalle die ersten „Gehversuche“ stattfinden. Termine nach Absprache.
Kursgebühren: Halleneintritt

A7/04 Skikurs Duisburger Hütte

Termin usw.: siehe Umschlagseiten Bergfreund
[Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung.](#)

A7/05 Familien Ski- und Snowboardfreizeit

Termin usw.: siehe Umschlagseiten Bergfreund
[Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung.](#)

A7/06 Begehen von steilen Firnhängen (Sprungschanze)

Eistraining im Sauerland

Voraussetzungen: Erste Erfahrungen mit Seil, Eispickel und Steigeisen sind von Vorteil.
Kursinhalt: Ausbildung und Eistraining am Hang mit 38° Steigung. Mühlenkopfschanze in Willingen
Anmerkungen: Treffpunkt Alpenvereinshütte Landschaftspark Duisburg.

Termine:	Ort:	Kursleitung:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
12.02.17	Willingen	TBH	15.01.17	40,-/60,-/80,-€ (*), (***)	A17.01

(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“
(***) Sektionsmitglied / DAV-Mitglied / Nichtmitglied

A8 Mountainbike (MTB)

A8/01 MTB Basic

Voraussetzungen: Die grundlegende Bedienung des Fahrrades / Mountainbikes wird vorausgesetzt.
Kursinhalt: Vermittelt werden die grundlegenden Techniken um erste Touren im Gelände sicher absolvieren zu können. Grundeinstellungen am MTB, Grundposition, Gleichgewichts- und Balanceübungen, Schalt- und Bremstechnik, Bergauf- / Bergabfahren, Anfahren am Berg, Kurven (großer und kleiner Radius), Stufen bergauf und bergab, Treppen, richtiges Schalten am Berg, allg. Verhalten im Gelände und auf dem Trail.

[Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung.](#)

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
25.03.17	Landschaftspark DU-Nord 09:00 Uhr	8 Std.	Sektionsmitglied:	DAV-Mitglied:	Nichtmitglied:
06.05.17			40,- €	60,- €	80,- €
10.06.17					

A8/02 MTB Advanced

Voraussetzungen: Kurs „MTB Basic“ oder entsprechende Kenntnisse und Fahrkönnen.
Kursinhalt: Angewandte Fahrtechnik, Fahrt im Gelände, Hindernisse bergauf und bergab, Steilstücke bergauf, Kurven (weite Kurven, Spitzkehren, Anliegerkurven), Techniken zum Ausgleichen von Bodenunebenheiten, Bunny-Hop, steile Abfahrten, Droppen, Wurzeln, Linienwahl, sicheres Absteigen, Verhalten auf dem Trail.

[Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung.](#)

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
29.04.17	Halde Hoppenbruch 09:00 Uhr	8 Std.	Sektionsmitglied:	DAV-Mitglied:	Nichtmitglied:
			40,- €	60,- €	80,- €

A8/03 MTB Technik Workshop

Voraussetzungen:
Inhalt: Wir werden dabei die häufigsten Themen wie Platten, Kettenriss, Chainsuck, Freilaufdefekt, verbogenes Schaltauge, gerissenes Schaltseil, Laufraddefekte (Seitenschlag, Speichenriss) ansprechen. Zuerst in der Theorie und dann in kleinen praktischen Übungen sollen Interessierte sich für die nächste Tour wappnen. Dieser Workshop ist sicherlich nicht nur für Mountainbiker interessant.

Wichtiger Hinweis: Wir werden an dem Abend keine Werkstatt ersetzen!

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
26.02.17	Landschaftspark DU-Nord 09:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied:	DAV-Mitglied:	Nichtmitglied:
			10,- €	10,- €	15,- €