

Ausrüstungsliste

Ski- und Snowboardfahren

- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenpflegestift)
- Erste-Hilfe-Set
- LVS-Gerät (Mehrantennen-LVS-Gerät)
- Lawinensonde
- Lawinenschaufel
- DAV SnowCard
- Ski-/Snowboardhelm
- Skimaske
- ggf. Rückenprotektor
- Skianzug
- Skisocken
- Carvingski als Alpinski (keine Tourenbindung oder Telemark)
- Snowboard

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 4: Skibergsteigen - Variantenfahren



Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

Geschäftsstelle

Lösorther Straße 115
47137 Duisburg
Tel.: 0203 / 42 81 20
Fax: 0203 / 42 34 55
E-Mail: dav-duisburg@t-online.de

Ausbildungsreferent

Thomas Huberty
E-Mail: huberty.sns@gmx.de

Teilnehmer(in):

Kursleiter(in):

Datum, Unterschrift:



Hindenburgstraße 57
45127 Essen
Tel.: 0201 / 23 26 27

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 10 – 19 Uhr
Sa 10 – 16 Uhr



Süllenstraße 26
40599 Düsseldorf
Tel.: 0211 / 73 16 03 31

Öffnungszeiten:

Di Mi Do 9 – 19 Uhr
Sa 10 – 16 Uhr
und nach Absprache



Sektion Duisburg
-Bücherausleihe-



DAV-Shop