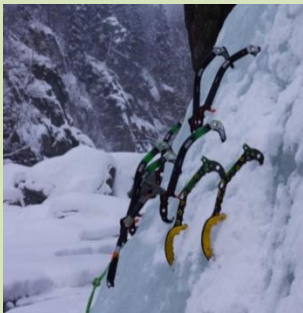
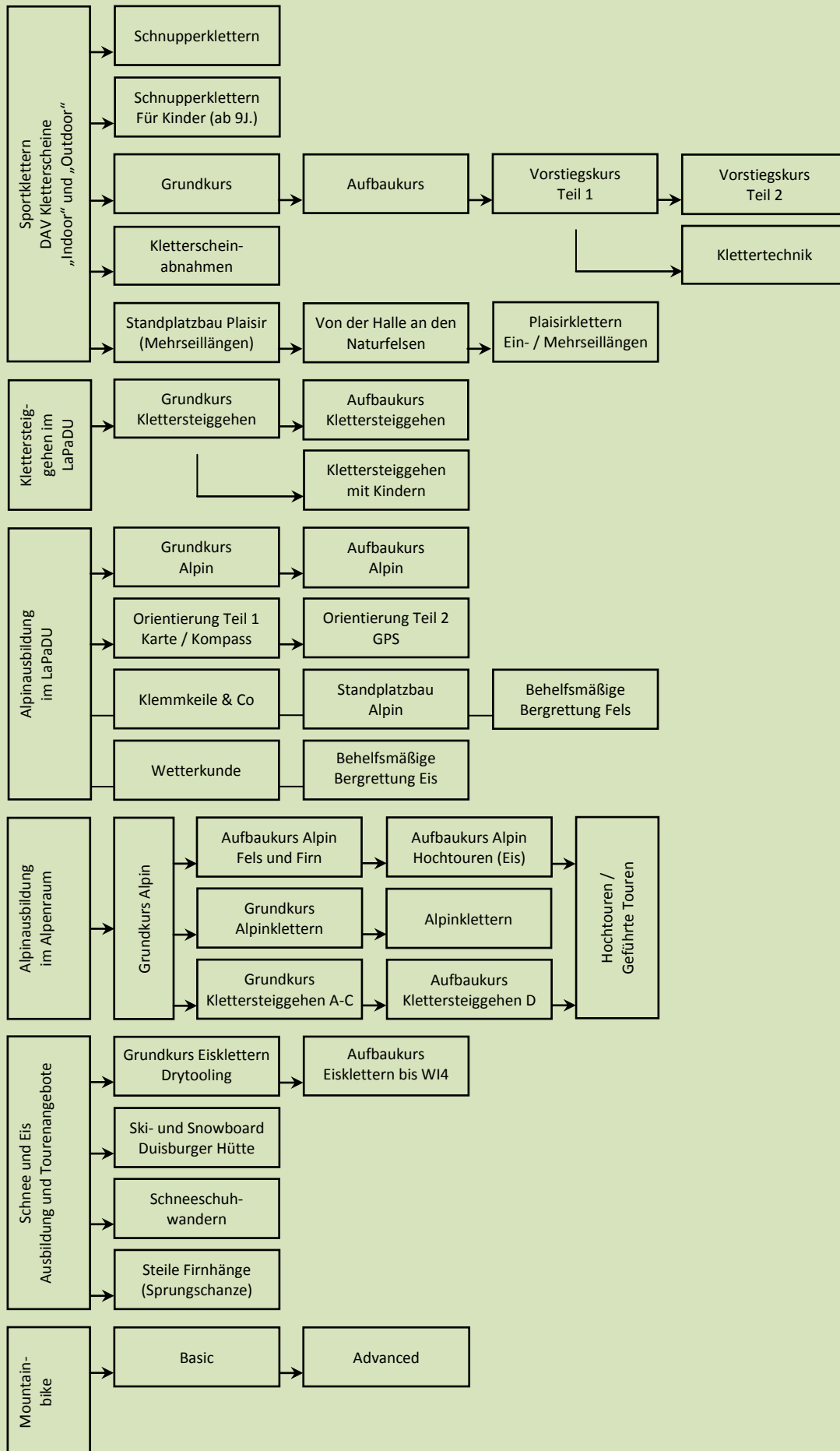


Ausbildungsprogramm 2018

Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg



Ausbildungskonzept



Bedingungen für die Anmeldung und Teilnahme an dem Touren- und Ausbildungsprogramm der Sektion Duisburg

1. Teilnahmebedingungen

Aus Haftungsgründen werden zur Teilnahme an alpinen Veranstaltungen nur Mitglieder des Deutschen Alpenvereins mit einem Mindestalter von 18 Jahren zugelassen.

Sofern nicht anders angegeben, gilt für die Teilnahme an den Kursen im Landschaftspark und in Kletterhallen ein Mindestalter von 14 Jahren.

2. Anmeldung

Anmeldungen werden ausschließlich von der Geschäftsstelle der Sektion Duisburg entgegengenommen.

In der Reihenfolge dieser Meldungen erfolgt eine Platzreservierung bis die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist. Weitere Anmeldungen werden in gleicher Art und Weise auf eine Warteliste gesetzt. Parallel erhalten die Teilnehmer das Anmeldeformular mit der Aufforderung, den vollen Teilnahmebetrag zu überweisen. Ist eine Woche nach gesetzter Zahlungsfrist noch kein Zahlungseingang erfolgt, fällt der Platz an eine Person der Warteliste.

3. Kursgebühr, Bezahlung

Die Teilnehmer der Kurse erstatten mit der Kursgebühr die entstehenden Kosten der Kursleiter (wie Unterkunft, Verpflegung, usw.). Aus diesem Grund können bei einer Nichtteilnahme keine Gebühren erstattet werden, es sei denn, eine entsprechende Ersatzperson übernimmt den frei gewordenen Platz. Hinzu kommen die persönlichen Ausgaben für Anreise, Übernachtung, Reservierungsgebühren für Hotel/Hütte, Verpflegung, Lift usw. Vorauszahlungen und/oder Endabrechnungen der persönlichen Ausgaben werden weder von der Sektion Duisburg noch von den jeweiligen Trainern organisiert oder übernommen. Dies erfolgt durch die Teilnehmer selbst.

Die Preise vieler Kurse sind so kalkuliert, dass der/die Trainer(in) in dem Fahrzeug eines Teilnehmers kostenlos mitgenommen wird/werden. Sollte dies organisatorisch, technisch nicht machbar oder für die Trainer unzumutbar sein, so müssen wir leider eine zusätzliche Kilometerpauschale von 0,20 € pro gefahrenen Kilometer berechnen und auf die Teilnehmer umlegen.

4. Absage durch die Sektion

Bergsport und insbesondere das Wetter lassen sich nicht ein Jahr im Voraus planen. Von daher behalten wir uns vor, Touren und Ausbildungskurse bei schlechten Wetterbedingungen in ein anderes Gebiet zu verlegen, nach Absprache auf einen anderen Termin zu verschieben oder abzusagen. Gleiches gilt bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl. Im Falle einer Absage wird die Kursgebühr erstattet, jedoch besteht kein Anspruch auf Erstattung schon geleisteter persönlicher Vorauszahlungen.

5. Abbruch, Ausschluss während der Veranstaltung

Es besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühren oder Vorauszahlungen bei Abbruch aus sicherheitsrelevanten oder anderen triftigen Gründen, bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise, Erkrankung oder Verletzung während der Veranstaltung oder Ausschluss durch den Kurs-/Tourenleiter.

6. Vortreffen, Gesundheitscheck, Leistungstest, Ausschluss

Ist bei der betreffenden Tour ein Vortreffen oder eine Testveranstaltung angesetzt, so ist die Teilnahme verpflichtend. Der Kursleiter hat das Recht Teilnehmer auszuschließen, wenn zu erwarten ist, dass der Ablauf der Veranstaltung beeinträchtigt wird, (z.B. wegen mangelndem Können, nicht sozialverträglichem Verhalten, untypische Sonderwünsche, gesundheitliche Probleme, Unfähigkeit sich in eine Gruppe zu integrieren, Höhenangst u. ä.).

Gleiches gilt, wenn sich oben genannte Defizite während der Tour herausstellten, die Gruppe behindert oder gefährdet wird oder den Anweisungen des Trainers nicht befolgt werden - in diesem Fall erfolgt jedoch keinerlei Rückerstattung.

7. Ausrüstung

Wir stellen zu jedem Kurs eine Ausrüstungsliste zur Verfügung, die Mitnahme der vorgeschriebenen Ausrüstung ist zwingend erforderlich. Fehlende oder mangelhafte Ausrüstung kann die gesamte Veranstaltung gefährden und kann zu einem Ausschluss von der Veranstaltung oder Teilen der Tour/des Kurses führen und es erfolgt keinerlei Rückerstattung.

8. Risiko

Die Sicherheit bei unseren Kursen und Touren hat höchste Priorität, jedoch besteht bei allen Veranstaltungen im Gebirge ein alpines Restrisiko, das von den Teilnehmern im Vorfeld selbst abzuschätzen und zu verantworten ist. Es wird den Teilnehmern empfohlen, sich intensiv mit den Voraussetzungen und Kursinhalten auseinanderzusetzen.

9. Bildrechte

Die Teilnehmer erklären sich mit der Verwertung von erstellten Bildern im Zusammenhang mit dem Touren- und Ausbildungsprogramm der Sektion Duisburg für Vereinszwecke einverstanden.

Vorab ein leider immer wiederkehrendes Problem!

Zu den Ausbildungskursen melden sich trotz der entsprechenden Hinweise und Erläuterungen, sowohl in der Ausbildungsstruktur, als auch bei den Kursausschreibungen immer wieder Teilnehmer/innen an, die den gestellten Anforderungen nicht gerecht werden. Bei den Vorbesprechungen lässt sich oftmals nicht genau feststellen, über welchen Kenntnis- und Erfahrungsstand die einzelnen Teilnehmer/innen verfügen und ob die konditionellen Voraussetzungen erfüllt werden. Erst während des Kurses wird den Ausbilder/innen ersichtlich, welche Teilnehmer/innen den Anforderungen gerecht werden und welche nicht. Der/die Ausbilder/in steht dann vor der Entscheidung, entweder das Kursniveau zu senken, damit alle Teilnehmer/innen weiter mitmachen können oder die Teilnehmer/innen, die nicht den Anforderungen entsprechen, auszuschließen. Ersteres ist weder im Sinne des Ausbildungsreferates noch fair gegenüber den anderen Teilnehmern/innen, die den Anforderungen gerecht werden. Letzteres stellt die Ausbilder/innen vor eine schwierige Entscheidung und beschert, neben der verantwortungsvollen und anstrengenden Aufgabe der Ausbildung, noch zusätzlichen Ärger. Zudem ist eine solche Situation für die betroffenen Teilnehmer/innen unangenehm und peinlich. Das Ausbildungsreferat empfiehlt seinen Ausbilder/innen, schon alleine aus Gründen der Sicherheit den Ausschluss der Teilnehmer/innen, die nicht die erforderlichen Voraussetzungen mitbringen (gegebenenfalls auch während der Veranstaltung).

Daher unsere Bitte: Helft Euch und den Ausbildern/innen und Tourenleitern/innen, indem Ihr Euch die Voraussetzungen zu dem von Euch gewählten Kurs genau durchlest. Hierbei sind sowohl die konditionellen, als auch die technischen Voraussetzungen wichtig. Sollten Euch Zweifel kommen, ob Ihr den Anforderungen entspricht, dann spricht bitte die jeweiligen Kursleiter-/innen an. Sie werden Euch gerne helfen! Nutzt diese Angebote zu Eurer eigenen Unterstützung.

Ausbildungsprogramm Winter / Sommer 2018

Terminübersicht:

Termin:	Kursbezeichnung:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
15.12. – 17.12.2017	A7/05 Ski- und Snowboardopening Schweiz	0 €	A18/01
17.02. – 24.02.2018	A7/04 Ski- und Snowboard Duisburger Hütte	100 €	S18/02
03.03 – 04.03.2018	A4/01 Grundkurs Alpin im Landschaftspark	70 € / 85 € / 100 €	A18/01
18.02.2018	A7/04 Tages-Skikurs im Sauerland	50 €	S18/05
18.02.2018	A7/06 Begehen von steilen Firnhängen (Mühlenskopfchanze)	40 € / 60 € / 80 €	A18/02
04.03.2018	T6/03 Tageswanderung in Wesel	20 €	T18/01
17.03. – 18.03.2018	A4/02 Aufbaukurs Alpin im Landschaftspark	70 € / 85 € / 100€	A18/04
25.03. – 31.03.2018	A7/05 Ski- und Snowboard-Familienfreizeit Duisburger Hütte	100 €	S18/03
07.05. – 09.05.2018	A2/04 Von der Halle an den Naturfelsen im Maastal	95 €	A18/05
02.06. – 09.06.2018	A5/02 Aufbaukurs Fels und Firn auf der Blaueishütte	180 €	A18/07
16.06. – 23.06.2018	A2/04 Plaisirklettern in Ailefroide	240 €	A18/06
30.06. – 06.07.2018	T6/01 Geführte Hochtour, Berninarunde	200 €	T18/02
07.07. – 14.07.2018	A5/04 Grundkurs Alpinklettern in den Lienzer Dolomiten	150 €	A18/08
07.07. – 14.07.2018	T6/02 Führungstour in den Dolomiten	150 €	T18/03
14.07 – 20.07.2018	T6/02 Geführte Hochtour, Mischabelgruppe, Wallis	320 €	T18/08
10.08. – 13.08.2018	T6/02 Führungstour Watzmann	120 €	T18/06
18.08. – 25.08.2018	A2/04 Plaisirklettern im Ötztal	150 €	A18/09
18.08. – 25.08.2018	A5/06 Aufbaukurs Alpinklettern, Geislergruppe	395 €	A18/10
18.08. – 25.08.2018	T6/03 Geführte Wanderung im Verwall	100 €	T18/04
25.08. – 01.09.2018	A5/02 Grundkurs Fels und Firn im Stubaital	150 €	A18/11
01.09. – 08.09.2018	A5/04 Grundkurs Alpinklettern auf der Blaueishütte	240 €	A18/12
01.09. – 08.09.2018	A5/06 Aufbaukurs Alpinklettern, Dolomiten	370 €	A18/13
02.09. – 08.09.2018	T6/03 Geführte Wanderung im Lechquellgebirge	100 €	T18/05
08.09. – 15.09.2018	A2/04 Plaisierklettern, Val Durance	240 €	A18/14
15.09. – 22.09.2018	A2/04 Plaisierklettern, Orpierre	240 €	A18/15
17.09. – 21.09.2018	A2/05 Deep-Water-Soloing, Mallorca	200 €	A18/16
29.09. – 06.10.2018	T6/02 Führungstour Ortler	140 €	T18/07

A1 Sportklettern DAV-Kletterschein „Indoor-Klettern“

A1/01 Schnupperklettern

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.
Kursinhalt: Einführung in die Knotenkunde, Sicherungstechnik, Klettern und Sichern im Toprope, Klettersteiggehen.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	5 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 50,- €	Nichtmitglied: 50,- €

A1/02 Schnupperklettern, monatlich wechselndes Motto, z.B.: 35+ / 50+ / für Frauen / usw.

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.
Kursinhalt: Einführung in die Knotenkunde, Sicherungstechnik, Klettern und Sichern im Toprope, Klettersteiggehen.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	5 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 50,- €	Nichtmitglied: 50,- €

Sonderkurs: Gerne bieten wir euch das Schnupperklettern auch als reine Kletterveranstaltung (Gruppen) an, dann ohne Theorie und Klettersteiggehen.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	3 Std.	Sektionsmitglied: 30,- €	DAV-Mitglied: 30,- €	Nichtmitglied: 30,- €

A1/03 Schnupperklettern für Familien

Voraussetzungen: Mindestalter der Kinder 9J., festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.
Kursinhalt: Einführung in die Knotenkunde, Sicherungstechnik, Klettern und Sichern im Toprope.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Kletterhallen in der Umgebung	3 Std.	Sektionsmitglied: 30,- €	DAV-Mitglied: 30,- €	Nichtmitglied: 30,- €

A1/04 Grundkurs

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.
Kursinhalt: Material- und Knotenkunde Teil 1, intensives Training der Sicherungsgeräte Grigri und Tube, Klettern und Sichern im Toprope, Fallübungen. Bei Eignung mit Abschluss DAV Kletterschein „Indoor-Klettern Toprope“.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	9 Std.	Sektionsmitglied: 60,- €	DAV-Mitglied: 75,- €	Nichtmitglied: 90,- €

A1/05 Sicherungstraining Hallenklettern

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern Toprope“ oder entsprechende Kenntnisse
Kursinhalt: Intensives Training der in vorangegangenen Kursen gelernten Sicherungsmethoden, Update Sicherungstechnik nach der aktuellen Lehrmeinung.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Kletterhallen in der Umgebung	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- € ⁽¹⁾	DAV-Mitglied: 20,- € ⁽¹⁾	Nichtmitglied: 30,- € ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Zuzüglich Halleneintritt

A1/05 Saisonstart Update Toprope oder Vorstieg

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern Toprope oder Vorstieg“, je nach Kurs oder entsprechende Kenntnisse

Kursinhalt: Wer im letzten Jahr einen Grundkurs oder Vorstiegskurs besucht hat, aber das Üben im Winter verschlafen hat, für diejenigen bieten wir einmalig einen Auffrischkurs an.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- € ⁽¹⁾	DAV-Mitglied: 20,- € ⁽¹⁾	Nichtmitglied: 30,- € ⁽¹⁾

A1/06 Grundkurs in der Kletterhalle

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.

Kursinhalt: Material- und Knotenkunde Teil 1, intensives Training der Sicherungsgeräte Grigri und Tube, Klettern und Sichern im Toprope, Fallübungen. Bei Eignung mit Abschluss DAV Kletterschein „Indoor-Klettern Toprope“.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Kletterhallen in der Umgebung	9 Std.	Sektionsmitglied: 60,- € ⁽¹⁾	DAV-Mitglied: 75,- € ⁽¹⁾	Nichtmitglied: 90,- € ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Zuzüglich Halleneintritt

A1/07 Aufbaukurs

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern Toprope“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: Klettertraining für den Vorstieg, intensives Training der Sicherungsgeräte Smart, Klick-Up und MegaJul (Autotubes).

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU oder Halle	9 Std.	Sektionsmitglied: 60,- €	DAV-Mitglied: 75,- €	Nichtmitglied: 90,- €

⁽¹⁾ Hallenkurse zuzüglich Eintritt

A1/08 Vorstiegskurs Teil 1

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern Toprope“ oder entsprechende Kenntnisse, Kletterkönnen min. IV. Grad im Toprope.

Kursinhalt: Vorstiegstechnik und -taktik, Sicherungstechnik, Knotenkunde Teil 2, Fallübungen, Routenabbau, Umbau am Abseilring. Bei Eignung mit Abschluss DAV Kletterschein „Indoor-Klettern Vorstieg“. Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Vorstieg.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	9 Std.	Sektionsmitglied: 60,- €	DAV-Mitglied: 75,- €	Nichtmitglied: 90,- €

A1/09 Vorstiegskurs Teil 2

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern Vorstieg“, Kletterkönnen min. V. Grad im Vorstieg.

Kursinhalt: Erweiterte Sicherungstechnik mit Halbautomaten und Autotubes, Fallübungen und intensives Sicherungstraining (Gerätedynamisches oder körperdynamisches Sichern). Bei Eignung mit Abschluss DAV Jahresmarke „Update Vorstieg“. Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Vorstieg.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU oder Halle	6 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

⁽¹⁾ Hallenkurse zuzüglich Eintritt

A1/10 Kletterscheinabnahme

Voraussetzungen: Entsprechende Anforderungen des DAV Kletterscheins „Indoor-Klettern“
Kursinhalt: Update Sicherungstechnik, Prüfung DAV-Kletterscheine
Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Vorstieg.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinshütte LaPaDU	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 15,- €	Nichtmitglied: 20,- €

A1/11 Klettertechnik Trainingslehre

Kursinhalt: Grundlagen und Einführung in die Trainingslehre. Wie gestalte ich mein Training richtig.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinshütte LaPaDU	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- €	DAV-Mitglied: 20,- €	Nichtmitglied: 30,- €

A1/12 Klettertechnik (im Vereinsheim an der Boulderwand)

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse, Kletterkönnen min. V. Grad.

Kursinhalt: Steigerung des persönlichen Kletterkönnens durch Erlernen spezieller Klettertechniken.
Ökonomische Grundsätze des Kletterns (stabile Position, gestreckter Arm, usw.).
Grundlagen der Klettertechnik (Steigen, Greifen, Körper positionieren, usw.).

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinshütte LaPaDU	6 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

A1/13 Klettertechnik (im LaPaDU oder Boulder-/Kletterhalle)

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse, Kletterkönnen min. V. Grad.

Kursinhalt: Steigerung des persönlichen Kletterkönnens durch Erlernen spezieller Klettertechniken.
Ökonomische Grundsätze des Kletterns (stabile Position, gestreckter Arm, usw.).
Grundlagen der Klettertechnik (Steigen, Greifen, Körper positionieren, usw.).
Spezielle Techniken (Schulterzug, Kreuzzug, Kamin- / Verschneidungsklettern, Piazen, usw.)

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinshütte LaPaDU oder Halle	9 Std.	Sektionsmitglied: 60,- €	DAV-Mitglied: 75,- €	Nichtmitglied: 90,- €

⁽¹⁾ Hallenkurse zuzüglich Eintritt

A2 Sportklettern DAV-Kletterschein „Outdoor-Klettern“

A2/01 Ökologie Mittelgebirge

Voraussetzungen:

Kursinhalt: Alles Wissenswerte über Klettern und Naturschutz im Mittelgebirge.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

A2/02 Standplatzbau Plaisir (Mehrseillängentechnik)

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse. Siehe auch Kurs A4/05 Knotenkunde.

Kursinhalt: Schwerpunkt Bohrhakenversicherte Stände. Knotenkunde, Reihenschaltung, Zentralpunktsicherung, Eigensicherung, 2er / 3er Seilschaft, Führungstour, Wechselführung, Sicherungsmethoden HMS und Sicherungsplatte, Seilkommandos.
Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Standplatzbau

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	5 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

A2/03 Von der Halle an den Naturfelsen

(1 Tages Kurs) / (2 Tages Kurs mit Übernachtung)

Voraussetzung: Mitgliedschaft im DAV, DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse, Kletterkönnen min. V. Grad im Vorstieg, der Kurs A2/02 Standplatzbau Plaisir wird empfohlen.

Ort / Unterkunft: Klettergärten Bochumer Bruch, Nordeifel, Sauerland oder Belgien
2 Tages Kurs mit Übernachtung (Campingplatz, Hütte, o.ä.).

Kursinhalt: Inhalte laut Kletterschein „Outdoor-Klettern“: Umweltverträgliches Klettern, Sicherungs- und Abseiltechniken (Tube, HMS und Sicherungsplatte), Fixpunktsicherung und Einstieg in die Mehrseillängentechnik. Bei Eignung mit Abschluss DAV Kletterschein „Outdoor-Klettern“ (nur bei 2tägigen Kursen).
Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Outdoor

Treffpunkt:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	Sektionsmitglied: 40€ (*) / 80€ (*) (**),	DAV-Mitglied: 60€ (*) / 100€ (*) (**)	Nichtmitglied:

(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“.

(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A2/04 Sportklettern Plaisir

Von der Halle an den Naturfelsen. Vorstiegskurs inkl. Standplatzbau an Plaisirrouten.

Voraussetzung: Mitgliedschaft im DAV, Kletterkönnen im V. Grad, DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: Vermittelt werden die Grundkenntnisse für weitergehende alpine Kletterkurse. Geeignet für Kletterer ohne Outdoor-Erfahrung. Erlernen des selbstständigen und eigenverantwortlichen Kletterns und Sichern am Naturfels. Kennenlernen der Besonderheiten beim Klettern und Sichern am Naturfels im Mittelgebirge, in Ein- und MSL-Routen. Klettern mit Einfach- und Doppelseil, in Zweier und Dreierseilschaft, auch mit Wechselführung, Standplätze entsprechend einrichten, Rückzugsmethoden, Ablassen und Abseilen, Routenabbau. Die Routen sind gut abgesichert und die Standplätze eingerichtet. Natur- und Umweltschutz sind auch Kurs- und Prüfungsthemen. Bei Eignung mit Abnahme DAV-Kletterschein „Outdoor-Klettern“. Infos zum Kurs Tel. 02162-58630 oder rudirohn47@gmail.com

Ort / Unterkunft: Namur, Herberge oder einfaches Hotel

Anmerkungen: Die Teilnahme am 4-stündigen Vorstiegstraining in der Halle oder Landschaftspark ist verpflichtend, Termin wird abgesprochen.
Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Outdoor, fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
07.05. – 09.05.18	Klettergärten bei Namur	R. Rohn	10.03.18	95,-€ ^(*) , ^(**)	A18.05

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A2/04 Sportklettern Plaisir

Alpines Sportklettern in den französischen Alpen in Ailefroide (Departement Hautes Alpes)

Voraussetzung: DAV-Mitgliedschaft, Kletterkönnen im oberen V. Grad UIAA (5b/c franz.), solide Kenntnisse einer Anseil- und Sicherungstechnik (z.B. DAV Kletterschein), Kondition für bis zu 30-minütige Zustiege und die Bereitschaft 6-9h (incl. Pausen und Zu-/Abstieg) im Fels zu verbringen.

Kursinhalt: Übertragung gelernter Klettertechniken an künstlichen Kletteranlagen und im Mittelgebirge auf alpines Gelände. Klettern in Mehrseillängen(MSL) - Routen mit Doppelseil (Halbseilen). Taktik in MSL-Routen, Möglichkeiten des Standplatzbaus und spezielle Klettertechniken im Granit, insbesondere Reibungsklettern. Nach 1-2 Tagen zum Einklettern und Gewöhnung an den Felsen in Touren mit 1-3 SL, werden in den Folgetagen 200-450m lange Touren (6-14 SL) durchgeführt. Der Abstieg erfolgt in der Regel über Abseilpisten mit 4-8 Abseilständen. Die Länge und Schwierigkeit der durchgeführten Touren orientiert sich an den Fähigkeiten der Teilnehmer, die langen Routen werden ausschließlich als Führungstour durchgeführt. Die Routen, Standplätze und Abseilpisten sind mit soliden Bohrhaken versehen. Je nach Leistungsstand und Wunsch der Teilnehmer können alle MSL-Touren als reine Führungstour durchgeführt werden. Das Gebiet bietet ca. 30 MSL-Touren in bestem Granit im oberen 5ten bis oberen 6ten Schwierigkeitsgrad (UIAA), z.B.:

Name der Tour	Zustieg	Länge	Anzahl SL	Schwierigkeiten Niveau; max. ; oblig.	Gesamtdauer incl. Zu-/Abstieg
La bonne Poire	30 min.	200 m	6	5c/6a; 6a; 5b/c	5.0 h
À Tire d'Ailefroide	20 min.	230 m	8	5c; 5c+; 5b/c	6,0 h
Orage d'Étoiles	25 min.	350 m	11	5c; 5c+; 5b/c	7,0 h
La Rivière Kwai	25 min.	450 m	14	5c; 5c+; 5b/c	8,5 h

Niveau: notwendiges Kletterniveau um die Tour im Vorstieg sicher zu klettern (Schlüsselst. A0)

Max: max. Schwierigkeit an der/den Schlüsselstelle(n)

oblig.: Schwierigkeiten zwischen den Haken, wenn diese wo schwerer A0 genutzt werden

A0: Nutzung der Haken zur Fortbewegung

Weitere Infos - Tel. 0177 448 4091 oder roland.broemme@imail.de

Ort / Unterkunft: Centre National de Montagne des FFCAM (CAF) in Pelvoux
HP ca. 37 € / Tag (Stand 2017)

Anmerkungen: Die Teilnahme am Vortreffen im Landschaftspark im Mai ist verpflichtend.
Normale alpine Ausrüstung (NAA), Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Outdoor

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
16.06 – 23.06.18	Ailefroide Frankreich	R. Brömme R. Rohn	30.04.18	240,-€ ^(**)	A18.06

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A2/04 Sportklettern Plaisir

Sportklettern in Längenfeld im Ötztal

- Voraussetzung:** Mitgliedschaft im DAV, Kletterkönnen im V. Grad, DAV Kletterschein „Outdoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.
- Kursinhalt:** Verbesserung des persönlichen Kletterkönnen und der Klettertechnik im Toprope und/oder Vorstieg, Standplatzbau, Abseilen. Es werden ausschließlich Einseillängenrouten in verschiedenen Gebieten geklettert.
Längenfeld und das gesamte Ötztal ist eines der Granitklettergebiete in Tirol. Es stehen knapp 700 Kletterrouten zur Auswahl. Die gut zu erreichenden Klettergärten laden zu traumhaften Klettertagen ein. Die Klettergebiete sind sehr solide und großzügig mit Bohrhaken ausgestattet. Es gibt eine Vielzahl an Touren im unteren 5 bis oberen 6 Schwierigkeitsgrad (UIAA). Für den der möchte stehen natürlich auch schwerere Touren zur Verfügung um das persönliche Kletterkönnen noch weiter zu steigern und die persönlichen Grenzen zu erweitern (im Toprope oder auch Vorstieg).
Falls es regnen sollte besteht die Möglichkeit in der Kletterhalle in Imst zu klettern oder auch Sicherungsübungen, Standplatzbau und Technikeinheiten durchzuführen
Infos zum Kurs Tel. 0151-25352006 oder maikhesse1@gmx.de
- Ort / Unterkunft:** Campingplatz in Längenfeld, entweder im Zelt oder Alpenchalets. (Optional kann auch ein Hotel mit Halbpension gebucht werden)
- Anmerkungen:** Die Teilnahme am Vortreffen im Landschaftspark ist verpflichtend.
Normale alpine Ausrüstung (NAA), benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Outdoor, fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
18.08. – 25.08.18	Längenfeld im Ötztal Österreich	M. Hesse	31.03.18	150,-€ ^(*) , ^(**)	A18.09

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A2/04 Sportklettern Plaisir

Sportklettern in den französischen Alpen im Haute Val Durance (Departement Hautes Alpes)

Voraussetzung: DAV-Mitgliedschaft, Kletterkönnen im V. Grad UIAA (5b franz.), solide Kenntnisse einer Anseil- und Sicherungstechnik (z.B. DAV Vorstiegsschein), Kondition für bis zu 30-minütige Zustiege und die Bereitschaft 6-9h (incl. Pausen und Zu-/Abstieg) am Fels zu verbringen

Kursinhalt: Verbesserung der Klettertechnik im Toprope und/oder Vorstieg, Standplatzbau, Abseilen, Orientierung zur, vor und in der Wand. Schwerpunkt dieses Kurses, ist das Klettern in Einseillängenrouten in den verschiedenen Gebieten im nahen Umkreis der Unterkunft (5-20km) mit unterschiedlichsten Gesteinsarten (Kalk, Granit, Quarzit). Bei Eignung und Wunsch der Teilnehmer ist zum Ende des Kurses eine geführte Mehrseillängentour (ca. 200-300m) vorgesehen. Das obere Durance - Tal bietet mit seiner Vielzahl von Klettergebieten (> 70 Gebiete mit mehreren tausend Touren) und verschiedensten Gesteinsarten auf dichtestem Raum ideale Kletterbedingungen. Die Klettergebiete sind in der Regel mit soliden Bohrhaken ausgestattet. Es gibt eine Vielzahl von Touren im unteren V. bis VII. Schwierigkeitsgrad UIAA (5a bis 6b franz.) und darüber hinaus. Nachstehend eine Auswahl möglicher Gebiete:

Gebiet/Sektor	Zustieg Dauer	Länge Routen	Gestein	bis IV+	V- bis VI	VI+ bis VII	ab VII+
				bis 4c	5a bis 5c	6a bis 6b	ab 6b+
Casse de Prelles	25 min.	25 m	Quarzit	5	25	40	18
Les Traverses et la Vignette	10 min.	20-30m	Kalk	8	23	18	62
Ailefroide - Draye	10 min.	20-40m	Granit	13	30	32	18

Weitere Infos - Tel. 0177 448 4091 oder roland.broemme@imail.de

Ort / Unterkunft: Centre National de Montagne des FFCAM (CAF) in Pelvoux
HP ca. 37 € / Tag (Stand 2017)

Anmerkungen: Die Teilnahme am Vortreffen im Landschaftspark im Juli/August ist verpflichtend. Normale alpine Ausrüstung (NAA), benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Outdoor, fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
08.09. – 15.09.18	Haute Val Durance Frankreich (Haute Alpes)	R. Brömme	30.06.18	240,- € ^(**)	A18.14

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A2/04 Sportklettern in Orpierre (Departement Hautes Alpes)

Klettergarten in Südfrankreich - Von der Halle an den Naturfelsen

Voraussetzung: DAV-Mitgliedschaft, Kletterkönnen im V. Grad UIAA (5b franz.), solide Kenntnisse einer Anseil- und Sicherungstechnik (z.B. DAV Kletterschein), Kondition für bis zu 35-minütige Zustiege und die Bereitschaft 6-9h (incl. Pausen und Zu-/Abstieg) am Fels zu verbringen.

Kursinhalt: Verbesserung der Klettertechnik im Toprope und/oder Vorstieg, Standplatzbau. Schwerpunkt dieses Kurses, ist das Klettern in Einseillängentouren, das Gebiet eignet sich aber auch für Mehrseillängentouren. Bei Eignung und Wunsch der Teilnehmer ist zum Ende des Kurses eine geführte Mehrseillängentour (ca. 150-200m Gesamtlänge) vorgesehen.

Die Klettertouren sind mit soliden Bohrhaken ausgestattet. Es gibt eine Vielzahl von gut gesicherten Touren im unteren 5 bis oberen 6 Schwierigkeitsgrad (UIAA) und darüber hinaus, um die Kletterfähigkeiten im Vorstieg oder Toprope anzuwenden und angeleitet zu optimieren. Die Sektoren sind fußläufig aus dem Ort erreichbar. Untenstehende Tabelle enthält eine Auswahl möglicher Gebiete/Sektoren:

Gebiet/Sektor	Zustieg Dauer	Länge der Routen	bis IV+	V- bis VI	VI+ bis VII	Ab VII+
			bis 4c	5a bis 5c+	6a bis 6b	ab 6b+
Chateau	15 min.	20-35 m	13	42	25	47
Belleric	15 min.	20-40 m	9	22	20	7
4heures	25 min.	20-30 m	40	23	14	2
Les Blaches	35 min.	20-40 m	11	45	29	24

Weitere Infos - Tel. 0177 448 4091 oder roland.broemme@imail.de

Ort / Unterkunft: Orpierre (Pays de Buech, Frankreich), Mobile Homes auf dem Zeltplatz Prince d'Orange oder Apartments in Orpierre

Anmerkungen: Die Teilnahme am Vortreffen im Landschaftspark im Juli/August ist verpflichtend. Normale alpine Ausrüstung (NAA), benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Outdoor, fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Anmeldung ausschließlich über die Geschäftsstelle!

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
15.09. – 22.09.18	Orpierre Frankreich (Dep. Haute Alpes)	R. Brömme	30.06.18	240,-€ ^(**)	A18.15

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A2/05 Deep-Water-Soloing (DWS) - Mallorca

(Unter Deep Water Soloing (DWS) versteht man das Solo-Klettern über ausreichend tiefem Wasser, das als Bouldermatte dient)

Voraussetzung: DAV-Mitgliedschaft, Kletterkönnen im V. Grad im Vorstieg, gute(r) Schwimmer(in), gute Laune.

Kursinhalt: Es handelt sich um freies Klettern in einer Höhe von ca. 6 bis 16 m an den Steilküsten Mallorcas. Wir besuchen die schönsten Klettergebiete im Südosten der Insel.

Anmerkungen: benötigte Ausrüstung: Kletterschuhe, Badehose und Magnesia
Ausgangspunkt: Cala Santanyi (evtl. Hotel Pinos Playa)
weitere Informationen beim Kursleiter unter 0157 87282744
Eigene Anreise und Buchung der Unterkunft!

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
17.09. – 21.09.18	Mallorca Spanien	F. Schestokat	30.06.18	200,-€ ^(**)	A18.16

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A3 Klettersteiggehen im LaPaDU (Landschaftspark Duisburg-Nord)

A3/01 Grundkurs Klettersteiggehen

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, Handschuhe.

Kursinhalt: Klettersteigausrüstung, Anseil- und Sicherungstechnik, Klettersteigtechniken.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	3 Std.	Sektionsmitglied: 30,- €	DAV-Mitglied: 40,- €	Nichtmitglied: 60,- €

A3/02 Aufbaukurs Klettersteiggehen

Voraussetzungen: „Grundkurs Klettersteiggehen“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: Hilfstechniken und Taktiken für schwere Klettersteige.

Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Klettersteig

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	3 Std.	Sektionsmitglied: 30,- €	DAV-Mitglied: 40,- €	Nichtmitglied: 60,- €

A3/03 Klettersteiggehen mit Kindern

Voraussetzungen: Für Kinder ab 8 Jahre, Teilnahme der Erwachsenen am „Grundkurs Klettersteiggehen“. Am Samstag ist der Kurs nur für die Erwachsenen und am Sonntag mit den Kindern.

Kursinhalt: u.a. Sicherung in senkrechten und schrägen Passagen, Ausrüstung für Kinder, Zu- und Abstieg, Rast in horizontalen Abschnitten, Zeitmanagement.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	7 Std.	Sektionsmitglied: 70,- €	DAV-Mitglied: 85,- €	Nichtmitglied: 100,- €
	5 Std.			

A4 Alpinausbildung im LaPaDU (Landschaftspark Duisburg-Nord)

A4/01 Grundkurs Alpin

Wochenendkurs inkl. Übernachtung in der vereinseigenen Hütte

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, sportliche Kleidung, gute Laune und den Willen sich in eine Gruppe zu integrieren.

Kursinhalt: Kennenlernen der Sicherungsmittel (Bergseile, Bandschlingen, Karabiner, Gurte, usw.). Ablassen und Abseilen über Steilstufen, Bauen von einfachen Fixpunkten. Vorstellen von technischer (Klettersteigset, Karabiner, Felshaken, Klemmkeile, Klemmgeräte, usw.) und nichttechnischer Ausrüstung (Rucksäcke, Bekleidung, usw.). Begehen von Klettersteigen (Drahtseilversicherte Anlagen) im Landschaftspark. Klettersteige erfahren eine immer höher werdende Beliebtheit, und der Klettergarten bietet mit seinen Klettersteigen bestes Trainingsgelände um diese Technik zu erlernen.

Ort / Unterkunft: Landschaftspark Duisburg-Nord, Alpenvereins-Hütte

Anmerkungen: Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung, fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden. Selbstversorgerhütte, Speisen und Getränke bitte mitbringen. Hüttenschlafsack erforderlich.

Termin:	Ort:	Kursleitung:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
03.03. – 04.03.18	Alpenvereins-Hütte LaPaDU Sa. 09:00 Uhr	K.H. Annen H.D. König	01.02.18	(***) 70,-/85,-/100,-€	A18.01

(***) Sektionsmitglied / DAV-Mitglied / Nichtmitglied

A4/02 Aufbaukurs Alpin

Wochenendkurs inkl. Übernachtung in der vereinseigenen Hütte

Voraussetzungen: „Grundkurs Alpin“

Kursinhalt: Umsetzen des Erlernten vom Grundkurs. Selbstständiges Ablassen und Abseilen. Kennenlernen von weiteren Sicherungstechniken. Grundkenntnisse Klettertechnik. Bedienen von HMS und Tube. Standplatzbau nach der aktuellen Lehrmeinung, Reihenschaltung, Ausgleichsverankerung und Standplatzkrake. Gletscherspaltenbergung mittels der Losen-Rolle. Im Landschaftspark? Ja, geht auch ohne Eis u. Schnee. Expressflaschenzug und Selbststretzung aus der Gletscherspalte. Am Abend werden auch noch Dias oder DVDs von unseren weiteren Kursen gezeigt.

Ort / Unterkunft: Landschaftspark Duisburg-Nord, Alpenvereins-Hütte

Anmerkungen: Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung, fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden. Selbstversorgerhütte, Speisen und Getränke bitte mitbringen. Hüttenschlafsack erforderlich.

Termin:	Ort:	Kursleitung:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
17.03. – 18.03.18	Alpenvereins-Hütte LaPaDU Sa. 09:00 Uhr	H.D. König K.H. Annen	01.03.18	(***) 70,-/85,-/100,-€	A18.04

(***) Sektionsmitglied / DAV-Mitglied / Nichtmitglied

A4/03 Ausrüstungskunde Wandern/Bergsteigen/Hochtouren

Kursinhalt: Was macht Sinn und was macht den Rucksack unnötig schwer?

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereins-Hütte LaPaDU	3 Std.	Sektionsmitglied:	DAV-Mitglied:	Nichtmitglied:
		10,- €	10,- €	15,- €

A4/04 Tourenplanung Alpinklettern

Kursinhalt: Erfolgreiche analoge und digitale Tourenplanung, 3x3 Strategie. Wie finde ich den richtigen Einstieg? Wie orientiere ich mich in der Felswand? Wie lange brauche ich für die Klettertour mit Zu- und Abstieg? Welchen Topo wähle ich aus? Wie verhält es sich mit dem Wetter?

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

A4/05 Knotenkunde Standplatzbau / Bergrettung

Kursinhalt: Wer Interesse an den Kursen Standplatzbau oder Bergrettung hat, aber nicht wirklich fit in der Knotenkunde ist, sollte diesen Kurs vorab besuchen. Gelehrt und geübt werden u.a.: Schleifknoten, Halb- / Mastwurf, Prusik, Klemmknoten, usw.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- €	DAV-Mitglied: 20,- €	Nichtmitglied: 30,- €

A4/06 Standplatzbau Alpin (Mehrseillängentechnik)

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.
Kursinhalt: Schwerpunkt Alpinklettern. Knotenkunde, Ausgleichsverankerung, Standplatzkrake, Zentralpunktsicherung, Eigensicherung, 2er / 3er Seilschaft, Führungstour, Wechselführung, Sicherungsmethoden HMS und Sicherungsplatte, Seilkommandos. Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Standplatzbau.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	5 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

A4/07 Orientierung Teil 1 Karte & Kompass

Kursinhalt: Der Umgang mit Karte und Kompass in Theorie und Praxis

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- €	DAV-Mitglied: 20,- €	Nichtmitglied: 30,- €

A4/08 Orientierung Teil 2 GPS

Voraussetzungen: Orientierung Teil 1 Karte und Kompass
Kursinhalt: GPS als Ergänzung zu Karte und Kompass in Theorie und Praxis

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- €	DAV-Mitglied: 20,- €	Nichtmitglied: 30,- €

A4/09 Wetterkunde und alpine Gefahren

Kursinhalt: Theoretische Grundlagen der Wetterkunde

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

A4/10 Behelfsmäßige Bergrettung Fels

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: U.a. verschiedene Aufstiegshilfen, Ablassmethoden, Flaschenzüge.
Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Behelfsmäßige Bergrettung.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinshütte LaPaDU	6 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

A4/11 Behelfsmäßige Bergrettung Eis

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: U.a. Mannschaftszug, Lose Rolle, Münchhausentechnik.
Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Behelfsmäßige Bergrettung.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinshütte LaPaDU	6 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

A5 Alpinausbildung im Alpenraum

A5/01 Grundkurs Alpin Fels und Firn

Ausbildungswoche Grundlagen des Bergsteigens im Stubaital

- Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. „Grundkurs Alpin“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Trittsicherheit auf mittelschweren Bergwegen, Kondition für 6-stündige Gehzeiten im Hochgebirge.
- Kursinhalt: Grundausbildung zur selbstständigen Durchführung alpiner Bergtouren in Fels und Firn mit Gletscherbegehung. Alpines Klettern bis zum III. Grad, Klettersteiggehen Schwierigkeit B/C), Tourenplanung, Gletscherseilschaften, behelfsmäßige Bergrettung, Orientierung, Wetterkunde.
- Ort / Unterkunft: Franz-Senn-Hütte, Stubaital
- Anmerkungen: Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Fels und Firn, fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
25.08 – 01.09.18	Stubaital Franz-Senn Hütte	W. Weiß B. Thomann	30.04.18	150,-€ ^(*) , ^(**)	A18.11

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A5/02 Aufbaukurs Alpin - Fels und Firn

Unsere traditionelle Ausbildungswoche auf der Blaueshütte

- Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. „Grundkurs Alpin“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 6stündige Gehzeiten.
- Kursinhalt: Grundausbildung zur selbstständigen Durchführung alpiner Bergtouren im Fels und Firn.
Auf- und Abstiege im Firn, Fixpunkte im Firn, Gletscherseilschaften bilden, Alpines Klettern bis zum III. Grad, Klettersteiggehen, behelfsmäßige Bergrettung, Orientierung im Gebirge, Wetterkunde, Ausrüstung, Pickeltechnik, alpine Gefahren, Tourenplanung. Infos unter 0173-7891788 (K.H. Annen).
- Ort / Unterkunft: Berchtesgaden, Blaueshütte
- Anmerkungen: Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Fels und Firn, fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
02.06 – 09.06.18	Berchtesgaden Blaueshütte	K.H. Annen H.D. König	30.04.18	180,-€ ^(**)	A18.07

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A5/04 Grundkurs Alpinklettern und Klettersteiggehen

Lienzer Dolomiten

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft, „Grundkurs Alpin“ und DAV Kletterschein „Outdoor“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Klettererfahrung am Naturfels (Mittelgebirge), Kletterkönnen min. V. Grad im Klettergarten, Kondition und Kraftausdauer für 4-6stündige Klettertouren.

Kursinhalt: Grundlagen der alpinen Kletter- und Sicherungstechnik im Vor- oder Nachstieg, Standplatzbau, Ausrüstung, mobile Sicherungsgeräte, Klettersteiggehen, Routenplanung, Rückzugsmethoden, Ablassen und Abseilen, behelfsmäßige Bergrettung.

Geübt wird im hüttennahen Klettergarten sowie in verschiedenen Bergtouren (Kletter- und Klettersteigtouren).

Mögliche Touren: Gamswiesenspitze (Gamsplatte, -IV), Kleine Laserzwand (Bügeleisenkante, -IV), Ari-Schübelsteig (B/C), Madonnenklettersteig (C).

Ort / Unterkunft: Karlsbader Hütte, Lienzer Dolomiten

Anmerkungen: Die Teilnahme am Vortreffen im Landschaftspark ist verpflichtend.
Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Alpinklettern, fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
07.07 – 14.07.18	Lienzer Dolomiten Karlsbader Hütte	W. Weiß B. Thomann	30.04.18	150,-€ ^(*) , ^(**)	A18.08

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“.

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A5/04 Grundkurs Alpinklettern

Berchtesgadener Land

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft, „Grundkurs Alpin“ und DAV Kletterschein „Outdoor“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Klettererfahrung am Naturfels (Mittelgebirge), Kletterkönnen min. V. Grad im Klettergarten, Kondition und Kraftausdauer für 4-6stündige Klettertouren.

Kursinhalt: Der Übergang vom Plaisirklettern zum Alpinklettern, Grundlagen der alpinen Kletter- und Sicherungstechnik im Vor- oder Nachstieg, Klettertaktik und Sicherungstechnik in Routen mit selbstzulegenden Zwischensicherungen, die Routen und Standplätze sind überwiegend gut abgesichert. Standplatzbau, Ausrüstung, mobile Sicherungsgeräte, Routenplanung, Rückzugsmethoden, Ablassen und Abseilen, behelfsmäßige Bergrettung.

Ort / Unterkunft: Berchtesgadener Land, Blaueishütte

Anmerkungen: Die Teilnahme am Vortreffen im Landschaftspark ist verpflichtend.
Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Alpinklettern, fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
01.09 – 08.09.18	Berchtesgaden Blaueishütte	L. Flehmig K.H. Annen	15.08.18	230,-€ ^(**)	A18.12

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“.

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A5/06 Alpinklettern

„Klettern in den Dolomiten - Geislergruppe“ – Geführte Klettertouren im Schwierigkeitsgrad III – V (UIAA)

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft, erfolgte Teilnahme am „Grundkurs Alpinklettern“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Vorstiegserfahrung im V – VI Grad (UIAA), solide Fähigkeiten der Anseil-, Abseil-, und Sicherungstechnik, Kondition und Kraftausdauer für 6 – 10stündige Klettertouren, Trittsicherheit im weglosen Gelände, Abklettern im II. Grad, Hochgebirgserfahrung von Vorteil (z.B.: Klettersteige, Hochtouren).

Kursinhalt: Mehrseillängenrouten im alpinen Gelände, Klettertaktik und Sicherungstechnik in Routen mit geschlagenen Haken, alpiner Standplatzbau, Ausrüstung, mobile Sicherungsgeräte, Tourenplanung, Lesen von Topos, Orientierung in der Felswand, Auffrischung behelfsmäßigen Bergrettung, Auffrischung Abseilen und Abklettern. Mögliche beispielhafte Führungstouren: Odlà de Cisles (Südostkante IV, 445m, 12 SL, 8 Std.), Torre Firenze (Westkante IV, 520m, 14 SL, 7 Std.)

Ort / Unterkunft: Rifugio Firenze / Regensburger Hütte

Anmerkungen: Die Teilnahme am Vortreffen und gemeinsames Klettern ist verpflichtend. Das Vortreffen findet voraussichtlich am 9.6.18 ab 10:00 Uhr im Bochumer Bruch statt. Normale alpine Ausrüstung (NAA), Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Alpinklettern, fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden. Die An- und Bezahlung der Übernachtungskosten erfolgt durch die Teilnehmer selber.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
18.08 – 25.08.18	Dolomiten Geislergruppe	T. Schwindt B. Drerup	04.06.18	395,-€ ^(**)	A18.10

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“.

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A5/06 Alpinklettern

„Genussklettern in den Dolomiten – Geislergruppe“ – Geführte Klettertouren im Schwierigkeitsgrad III – V (UIAA)

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft, erfolgte Teilnahme am „Grundkurs Alpinklettern“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Vorstiegserfahrung im V – VI Grad (UIAA), solide Fähigkeiten der Anseil-, Abseil-, und Sicherungstechnik, Kondition und Kraftausdauer für 6 – 10stündige Klettertouren, Trittsicherheit im weglosen Gelände, Abklettern im II. Grad, Hochgebirgserfahrung von Vorteil (z.B.: Klettersteige, Hochtouren).

Kursinhalt: Mehrseillängenrouten im alpinen Gelände, Klettertechnik und Sicherungstechnik in Routen mit geschlagenen Haken, alpiner Standplatzbau, Ausrüstung, mobile Sicherungsgeräte, Tourenplanung, Lesen von Topos, Orientierung in der Felswand, Auffrischung behelfsmäßige Bergrettung, Abseilen und Abklettern.

Mögliche beispielhafte Führungstouren:

Adang-Führe auf den Sas Ciampac, V-Daumenkante, Fünffingerspitze, IV M-Speciale, Kl. Lagazuoi Westwand, V Bolognesiweg, Große Costeanawand, IV+

Ort / Unterkunft: Hütte und/oder Hotel

Anmerkungen: Die Teilnahme am Vortreffen und gemeinsames Klettern im Landschaftspark ist verpflichtend.

Normale alpine Ausrüstung (NAA), Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Alpinklettern, fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Die An- und Bezahlung der Übernachtungskosten erfolgt durch die Teilnehmer selber.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
01.09 – 08.09.18	Dolomiten Geislergruppe	O. Knorre T. Huberty	31.05.18	370,-€ ^(*) , ^(**)	A18.13

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“.

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

T6 Hochtouren und „Geführte Touren/Wanderungen“

T6/01 Hochtouren

Gipfel im Bereich des östlichsten Viertausenders - Die Berninarunde

- Voraussetzungen: DAV Mitgliedschaft. „Aufbaukurs Alpin Hochtouren / Eis“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 9-stündige Gehzeiten und 1500Hm. Sicheres Steigeisengehen.
- Toureninhalt: Grundlegende Wiederholungen wie: Steigeisengehen, Bremsen im Sturzfall, Behelfsmäßige Bergrettung Eis, Sicherungstechniken, Eingetour, anschließend anspruchsvolle Hochtouren. Geplant sind folgende Gipfel: Piz Palü, Piz Morteratsch, Chapütschin
Je nach Verhältnissen und Witterung können sich Änderungen ergeben.
- Ort / Unterkunft: Hütten
- Anmerkungen: Es wird empfohlen an dem Kurs A7/06 Begehen von steilen Firnhängen (Sprungschanze) teilzunehmen.
Die Teilnahme an dem Vortreffen ist verpflichtend.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
30.06 – 06.07.18	Bernina	J. Jaeger	31.03.18	200,-€ ^(*) , ^(**)	T18.02

- ^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“.
^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

T6/02 Alpine Führungstour

Dolomitendurchquerung Nord-Süd auf dem Höhenweg 1 vom Falzaregopass nach Belluno

- Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition und Kraftausdauer für bis zu 7 Std. Gehzeit mit 900 Hm Aufstieg und 1250 Hm Abstieg, am letzten Tag 2100m ab.
- Toureninhalt: Die Tour eignet sich für geübte Bergwanderer und ist als Einstieg in die Begehung der Dolomiten-Höhenwege gedacht.
Da die Route in einer durchschnittlichen Höhe von 2000 m verläuft, ist mit hochalpinen Verhältnissen zu rechnen. Mit Drahtseilen sind ausgesetzte, gefährliche Stellen versichert. Eindrucksvoll werden wir die Vielfalt und Schönheit der Abwechslungsreichen Dolomitengruppen erleben.
- Ort / Unterkunft: CAI-Hütten, Privathütten und Gasthäuser
- Anmerkungen: Samstag, 28.04.2018 um 13 Uhr, Vortreffen im Landschaftspark Duisburg-Nord

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
07.07. – 14.07.18	Dolomiten-Höhenweg 1 bis Belluno	R. Rohn	21.04.18	150,-€ ^(*) , ^(**)	T18.03

- ^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“
^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

T6/02 Alpine Führungstouren

Watzmann Überschreitung

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. „Grundkurs Alpin“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition und Kraftausdauer für eine 10.stündige Tour in leichtem Klettergelände (II. Grad). Absolute Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Klettergewandtheit sind in solch schwierigem Gelände erforderlich.

Toureninhalt: Eine der schönsten Überschreitungen in den Ostalpen. Der 2713 Meter hohe Watzmann wird über seine drei Gipfel überschritten (Hocheck, Mittelspitze, Südspitze). Der ca. 3km lange, z.T. ausgesetzte Grat ist teilweise mit Drahtseilen versichert. Die Tour ist auch durch ihre Länge sehr anspruchsvoll aber ein eindrucksvolles Erlebnis.
Aufstieg zum Watzmannhaus (Übernachtung), Überschreitung und Abstieg bis zur Wimbachgrieshütte (Übernachtung), Abstieg durchs Wimbachtal zum Ausgangspunkt.
Die Tour wird nur bei bestem Wetter und möglichst schneefreiem Fels unternommen!

Ort / Unterkunft: Watzmann, Berchtesgaden

Termin:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
10.08.- 13.08.18	Berchtesgaden	W. Weiß	15.07.18	120,-€ ^(*) , ^(**)	T18.06

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

T6/02 Alpine Führungstouren

Sommerabschluss im südlichen Ortlergebiet, mit dem Ziel: fünf 3000er Gipfel

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, und Kondition und Kraftausdauer für 8 Std. Gehzeit mit bis zu 1200 Hm Auf- und Abstieg.

Toureninhalt: Tagestouren, vom festen Standort Zufallhütte. Die Besteigung von 5 Dreitausendern, mit Blick auf Ortler, Königsspitze oder Brenta, ist in diese Woche geplant. Nur mit Tagesgepäck werden wir in dieser Hochtourenwoche die geplanten Gipfel, teilweise auch weglos und über Gletscher, angehen. Für die Gletscherbegehung sind Anseilgurt, Steigeisen und Pickel oder Stöcke erforderlich. Die Hütte, auf 2264m, in aussichtsreicher Lage, verfügt neben Lagern auch über Zwei- Drei- und Sechsbettzimmer. Etagendusche vorhanden, die 2-3 Bettzimmer mit fließend K/W Wasser. Auch Saunanutzung möglich.

Ort / Unterkunft: Alpenvereinshütte, Ü/HP 42 – 54,- € (Stand 2016)

Anmerkungen: Sa. 01.09.18, Teilnahme an einer obligatorischen, mehrstündigen Konditionswanderung im Ahrtal.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
29.09. – 06.10.18	Martelltal Vinschgau	R. Rohn	15.07.18	140,-€ ^(*) , ^(**)	T18.07

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

T6/02 Geführte Hochtour

Walliser Viertausender - Mischabelgruppe

Voraussetzungen: DAV Mitgliedschaft. "Aufbaukurs Hochtouren" oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 9-stündige Gehzeiten und 1.500 Hm. Sicheres Steigeisengehen.

Toureninhalt: Grundlegende Wiederholungen zu Beginn, wie Steigeisengehen, Bremsen im Sturzfall und Sicherungstechniken. Eingehetour und anschließend anspruchsvolle Hochtouren. Geplant sind folgende Gipfel: Alphubel, Nadelhorn, Stecknadelhorn und Hohberghorn
Je nach Verhältnissen und in Absprache mit der Gruppe können sich Änderungen ergeben.

Ort / Unterkunft: vorwiegend Hütten

Anmerkungen: Es wird empfohlen an dem Kurs A7/06 Begehen von steilen Firnhängen (Sprungschanze) teilzunehmen.
Die Teilnahme an dem Vortreffen ist verpflichtend.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
14.07 – 20.07.18	Mischabelgruppe, Wallis (Saas-Fee)	M. Brückner	31.03.18	320,-€ ^(**)	T18.08

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

T6/03 Geführte Wanderungen

Tageswanderung: In den Auen wo die Wildgänse überwintern . . .

Voraussetzungen: Allgemeine Sportlichkeit. Wanderschuhe.

Tourenprogramm: Typisch Niederrhein!
Kopfweiden und Wildgänse prägen die schöne Landschaft. Durch Auen, Forst und Heide wandern wir ca. 20 km entlang des Rheins. Eine Kaffeepause ist geplant.

Anmerkungen: Treffpunkt um 9:30 Uhr. 46487 Wesel-Flüren, Marktplatz.

Termine:	Ort:	Kursleitung:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
04.03 18	Wesel	B. Hülsmann	15.02.18	20,-€	T18.01

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

T6/03 Geführte Wanderungen

Lechquellenrunde, von Hütte zu Hütte

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. Allgemeine Sportlichkeit und Kondition für 8-stündige Wanderungen mit bis zu 1200 Hm, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Berg- / Wanderschuhe.

Tourenprogramm: Wandern von Hütte zu Hütte mit bis zu 6-stündigen Gehzeiten. Bei guten Bedingungen Gipfelmöglichkeiten.

Ort / Unterkunft: Biberacher Hütte, Göppinger Hütte, Freiburger Hütte, Ravensburger Hütte, Stuttgarter Hütte

Anmerkungen: Die Teilnahme an einer mehrstündigen Konditionswanderung 2 - 3 Monate vor der Tour ist verpflichtend.
Wanderstöcke werden empfohlen.

Termine:	Ort:	Kursleitung:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
02.09.18 – 08.09.18	Lechquellengebirge	U. Beine	30.06.18	100,-€ ^{(*),(**)}	T18.05

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

T6/03 Geführte Wanderungen

Hüttenrunde durch das Verwall

- Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. Allgemeine Sportlichkeit und Kondition für bis zu 8-stündige Wanderungen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Berg- / Wanderschuhe.
- Tourenprogramm: Anreise nach St. Christoph (Arlbergpasshöhe, 1796 m) => Aufstieg über den Berggeistweg zur Kaltenberghütte (2089 m, 4 h, 600 m ↑, 300 m ↓, mittel)
Bem.: Man kann auch kürzer in 2,5 h über den Paul-Bantlin-Weg zur Hütte gelangen.
Übergang über den Reutlinger Weg über Krachenjoch (2650 m), vorbei am Kaltenbergsee (2506 m), über das Gstansjöchl (2573 m) zur Konstanzer Hütte (1688 m, 5,5 – 6 h, 700 m ↑, 1100 m ↓, schwierig)
- Aufstieg durch das Fasultal, anschließend über den Bruckmannweg zum Wannenjöchl (2633 m) => Übergang zur Neuen Heilbronner Hütte (2308 m, 6 h, 1150 m ↑, 500 m ↓, schwierig)
Bem.: Leichte Variante in 3 h durch das Schönverwalltal
- Übergang über das Muttenjoch (2620 m) zur Friedrichshafener Hütte (2138 m, 3,5 h, 450 m ↑, 650 m ↓, leicht) => vom Muttenjoch in insgesamt 1 – 1,5 h Besteigung der Gaisspitze (2779 m, mittel) möglich
- Aufstieg zum Schafbichljoch (2636 m) => weiter durch das Fasultal bis zur Holzbrücke (1750 m) => über das Kuchenjoch (2730 m) auf dem Apothekerweg zur Darmstädter Hütte (2384 m, 7 – 8 h, 1480 m ↑, 1240 m ↓, mittel); ab dem Kuchenjoch ist noch die Besteigung des Scheibler (2978 m, ca. 1 h insgesamt, mittel) möglich
Bem.: Bei guten Verhältnissen ist evtl. auch der direkte Weg über den Ludwig-Dürr-Weg möglich (6,5 h, 1000 m ↑, 750 m ↓, schwierig, Steigeisen erforderlich!)
- Über Moostal zum Seßladjoch (2749 m) zur Niederelbehütte (2310 m, 4 h, 800 m ↑, 850 m ↓, mittel)
Bem.: Alternativ auf dem Hoppe-Seyler-Weg zur Kieler Wetterhütte (2800 m) und über die Fatlarscharte zur Niederelbehütte (2310 m, 5-6 h, 800 m ↑, 850 m ↓, schwierig)
Bem.: Von der Niederelbehütte Besteigung der Kreuzjochspitze (2919 m, 3,5 – 4 h insgesamt, 600 m ↑↓) möglich
- Über die Schmalzgrubenscharte (2697 m) zur Edmund-Graf-Hütte (2408 m, 5 h, 550 m ↑, 500 m ↓, mittel)
- Tagestour auf den Hohen Riffler (3168 m, 2 ¼ h ↑, ca. 2 h ↓, 800 m ↑↓, mittel) und Abstieg nach Pettneu (1122 m, 3 h, 1300 m ↓, leicht) => Rückfahrt
- Ort / Unterkunft: Alpenvereinshütten, Ü/HP 42 – 50,- € (Stand 2016)
- Anmerkungen: Die Teilnahme an einer mehrstündigen Konditionswanderung vor der Tour ist verpflichtend.
Wanderstöcke werden empfohlen.

Termine:	Ort:	Kursleitung:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
18.08. – 25.08.18	Verwall-Gruppe	D. Wetscheck	31.03.18	100,-€ ^(*) , ^(**)	T18.04

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“

^(**) Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

A7 Schnee und Eis (Ausbildung und Tourenangebote)

A7/01 Grundkurs Eisklettern - Drytooling im LaPaDU

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor“ oder entsprechende Kenntnisse, steigeisenfeste Schuhe oder Abfahrtskischeuhe.

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Klettertechniken, Schlag- und Tritttechniken im Holz, Drytooling-Techniken.

Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Alpenvereinschütte LaPaDU	5 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

A7/04 Skikurs Sauerland

Tages-Ski-Kurs im Sauerland

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. Selbständiges Befahren einfacher Pisten, Anfänger nur nach Rücksprache.

Kursinhalt: Wir möchten mit Euch einen intensiven Skitag in einem Skigebiet im Sauerland verbringen. Ziel ist es, Euch ein Feedback zum persönlichen Können und Tipps zur Verbesserung geben zu können. Und natürlich einfach Spaß im Schnee fast vor der Haustür!

Ort: Sauerland, genauer Ort kurzfristig je nach Schneelage

Anmerkungen: Treffpunkt nach Absprache, bitte E-Mail bei Anmeldung angeben.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
18.02.2018	Sauerland	S. Magnei S. Reufzaat	1 Woche vor Kurstermin	50,-€ ^(*)	S18/05

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“.

^(**) Zuzüglich Liftkarte, Fahrtkosten und Verpflegung.

A7/04 Skikurs Duisburger Hütte

Termin usw.: siehe Umschlagseiten Bergfreund

Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Ski- und Snowboardfahren

A7/04 Familien Ski- und Snowboardfreizeit Duisburger Hütte

Termin usw.: siehe Umschlagseiten Bergfreund

Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Ski- und Snowboardfahren

A7/06 Begehen von steilen Firnhängen (Sprungschanze)

Eistraining im Sauerland

Voraussetzungen: Keine

Kursinhalt: Firnausbildung und Eistraining am Hang mit 38° Steigung.

Anmerkungen: Treffpunkt Café „Aufwind“ am Schanzenauslauf.
Für Teilnehmer/innen, die über keine eigenen Steigeisen verfügen, ist die Teilnahme an einem Vortreffen in Duisburg zwingend erforderlich. Hierzu sind die eigenen Bergschuhe mitzubringen, damit Bindungen und Größen der Eisen an die Schuhe angepasst werden können. Dieser Termin wird relativ kurzfristig vor dem Termin des Kurses liegen und frühzeitig bekannt gegeben.
Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Sprungschanze, fehlende Ausrüstung kann zum Teil gestellt werden.

Termine:	Ort:	Kursleitung:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
18.02.18	Willingen	H.D. König K.H. Annen	15.01.18	40,-/60,-/80,-€ ^(*) , ^(***)	A18/02

^(*) Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm“

^(***) Sektionsmitglied / DAV-Mitglied / Nichtmitglied

A8 Mountainbike (MTB)

A8/01 MTB Basic

Voraussetzungen: Die grundlegende Bedienung des Fahrrades / Mountainbikes wird vorausgesetzt.
Kursinhalt: Vermittelt werden die grundlegenden Techniken um erste Touren im Gelände sicher absolvieren zu können. Grundeinstellungen am MTB, Grundposition, Gleichgewichts- und Balanceübungen, Schalt- und Bremstechnik, Bergauf- / Bergabfahren, Anfahren am Berg, Kurven (großer und kleiner Radius), Stufen bergauf und bergab, Treppen, richtiges Schalten am Berg, allg. Verhalten im Gelände und auf dem Trail.
Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Mountainbiken

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
10.03.18	Landschaftspark DU-Nord 09:00 Uhr	8 Std.	Sektionsmitglied:	DAV-Mitglied:	Nichtmitglied:
26.05.18			40,- €	60,- €	80,- €
23.06.18					

A8/02 MTB Advanced

Voraussetzungen: Kurs „MTB Basic“ oder entsprechende Kenntnisse und Fahrkönnen.
Kursinhalt: Angewandte Fahrtechnik, Fahrt im Gelände, Hindernisse bergauf und bergab, Steilstücke bergauf, Kurven (weite Kurven, Spitzkehren, Anliegerkurven), Techniken zum Ausgleichen von Bodenunebenheiten, Bunny-Hop, steile Abfahrten, Droppen, Wurzeln, Linienwahl, sicheres Absteigen, Verhalten auf dem Trail.
Benötigte Ausrüstung: Ausrüstungsliste Mountainbiken

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
14.04.18	Halde Hoppenbruch 09:00 Uhr	8 Std.	Sektionsmitglied:	DAV-Mitglied:	Nichtmitglied:
			40,- €	60,- €	80,- €

A8/03 MTB Technik Workshop

Voraussetzungen:
Inhalt: Wir werden dabei die häufigsten Themen wie Platten, Kettenriss, Chainsuck, Freilaufdefekt, verbogenes Schaltauge, gerissenes Schaltseil, Laufraddefekte (Seitenschlag, Speichenriss) ansprechen. Zuerst in der Theorie und dann in kleinen praktischen Übungen sollen Interessierte sich für die nächste Tour wappnen. Dieser Workshop ist sicherlich nicht nur für Mountainbiker interessant.
Wichtiger Hinweis: Wir werden an dem Abend keine Werkstatt ersetzen!

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
22.02.18	Landschaftspark DU-Nord 19:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied:	DAV-Mitglied:	Nichtmitglied:
			10,- €	10,- €	15,- €