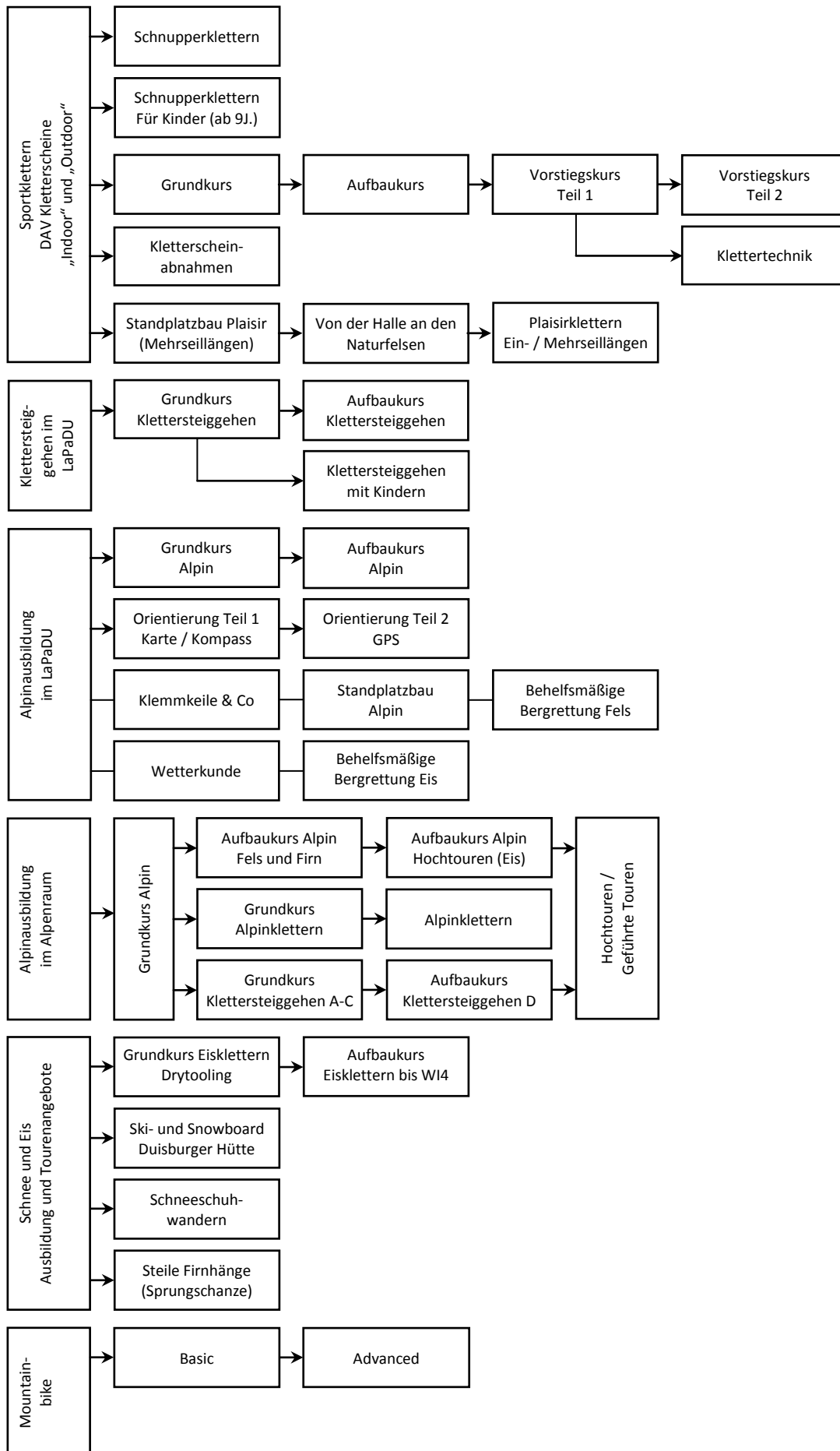




# Ausbildungsprogramm 2017

Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

# Ausbildungskonzept



## Infos zum Ausbildungsprogramm

1. Bergsport und insbesondere das Wetter lassen sich ungern ein Jahr im Voraus planen, von daher behalten wir uns vor, bestimmte Kurse bei schlechten Wetterbedingungen in ein anderes Gebiet zu verlegen, nach Absprache auf einen anderen Termin zu verschieben oder abzusagen.
2. Aus Gründen der Haftungsbegrenzung werden zur Teilnahme an alpinen Veranstaltungen nur Mitglieder des DAV mit einem Mindestalter von 18 Jahren zugelassen, Ausnahmen müssen in der GS erfragt werden. Anmeldungen erfolgen in der GS. In der Reihenfolge dieser Meldungen erfolgt eine Platzreservierung, bis die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist. Parallel erhalten die Teilnehmer das Anmeldeformular mit der Aufforderung, den vollen Teilnahmebetrag zu überweisen. Ist eine Woche nach gesetzter Zahlungsfrist noch kein Zahlungseingang erfolgt, fällt der Platz an eine Person der Warteliste.
3. Ist bei der betreffenden Tour ein Vortreffen angesetzt, so ist die Teilnahme verpflichtend. Der Kursleiter hat das Recht Teilnehmer auszuschließen (z.B. wegen mangelndem Können, nicht sozialverträgliches Verhalten, untypische Sonderwünsche, gesundheitliche Probleme, Unfähigkeit sich in eine Gruppe zu integrieren, Höhenangst, u. ä.). In diesem Fall erfolgt die Rückerstattung der vollen Kursgebühr.  
Gleiches gilt, wenn sich ein solches Defizit während der Tour herausstellt, in diesem Fall erfolgt jedoch keine Rückerstattung.
4. Die Preise vieler Kurse sind so kalkuliert, dass der/die Trainer(in) in dem Fahrzeug eines Teilnehmers kostenlos mitgenommen wird/werden. Sollte dies organisatorisch oder technisch nicht machbar sein, so müssen wir leider eine zusätzliche Kilometerpauschale von 0,20€ pro gefahrenen Kilometer berechnen. (Preis: ...€<sup>(\*)</sup>).
5. Die Preise beinhalten lediglich die Aufwandsentschädigung der Trainer, hinzukommen noch die Kosten für Anreise, Unterkunft, Verpflegung und ggf. etwaige Leihgebühren. (Preis: ...€<sup>(\*\*)</sup>).
6. Die Teilnehmer der Kurse erstatten mit der Kursgebühr die entstehenden Kosten der Kursleiter (wie Unterkunft, Verpflegung und Organisation). Aus diesem Grund können bei Nichtteilnahme keine Gebühren erstattet werden, es sei denn, eine entsprechende Ersatzperson übernimmt den freigewordenen Platz.
7. Sofern nicht anders angegeben, gilt für die Teilnahme an den Kursen im Landschaftspark ein Mindestalter von 14 Jahren.

# Ausbildungsprogramm Winter / Sommer

## Terminübersicht:

Termin:	Kursbezeichnung:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
16.12. – 18.12.16	A7/05 Ski- und Snowboardopening, Zermatt	,-€	S17.01
18.12. – 03.01.17	A7/04 Sylvester Ski- und Snowboardkurs, DU-Hütte	100,-€	S17.02
21.01. – 28.01.17	A7/04 Ski- und Snowboardkurs, DU-Hütte	100,-€	S17.03
12.02.17	A7/06 Steile Firnhänge, Mühlenkopfschanze	40 - 80,-€	A17.01
18.02. – 24.02.17	A7/02 Aufbaukurs Eisklettern, Pitztal	250,-€	A17.02
18.02. – 19.02.17	A4/01 Grundkurs Alpin im LaPaDU	60 - 100,-€	A17.03
25.03. – 26.03.17	A4/02 Aufbaukurs Alpin im LaPaDU	60 - 100,-€	A17.04
08.04. – 15.04.17	A5/04 Grundkurs Alpinklettern, Donautal	230,-€	A17.05
15.04. – 21.04.17	A7/04 Oster Familien Ski- und Snowboardfreizeit, DU-Hütte	100,-€	S17.04
27.05. – 03.06.17	T6/03 Geführte Wanderung, Gardasee	100,-€	T17.01
11.06. – 17.06.17	A5/08 Aufbaukurs Klettersteig bis „D“, Comer See	160,-€	A17.06
18.06. – 24.06.17	A5/02 Aufbaukurs Fels und Firn, Blaueishütte	160,-€	A17.07
01.07. – 08.07.17	A2/04 Sportklettern Plaisir, Haute Val Durance	185,-€	A17.08
08.07. – 15.07.17	A5/02 Aufbaukurs Fels und Firn, Stubaital	160,-€	A17.09
15.07. – 22.07.17	A2/04 Sportklettern Plaisir, Längenfeld	165,-€	A17.10
22.07. – 30.07.17	T6/02 Alpine Führungstour, Großvenediger	150,-€	T17.02
30.07. – 03.08.17	T6/02 Alpine Führungstour, Großglockner	80,-€	T17.03
19.08. – 27.08.17	A5/01 Grundkurs Alpin, Tauern	100,-€	A17.11
19.08. – 26.08.17	A5/06 Aufbaukurs Alpinklettern, Dolomiten	395,-€	A17.12
02.09. – 09.09.17	A2/04 Sportklettern Plaisir, Orpierre	230,-€	A17.13
02.09. – 09.09.17	A5/04 Grundkurs Alpinklettern, Blaueishütte	230,-€	A17.14
02.09. – 09.09.17	A5/06 Aufbaukurs Alpinklettern, Dolomiten	350,-€	A17.15
09.09. – 16.09.17	A2/04 Sportklettern Plaisir, Buis-les-Baronnies	240,-€	A17.16
25.09. – 30.09.17	A5/01 Grundkurs Alpin, Berchtesgaden	150,-€	A17.17
41KW – 43KW	DAV-Summit Club, Lykischer Weg (Türkei)		

# A1 Sportklettern DAV-Kletterschein „Indoor-Klettern“

## **A1/01 Schnupperklettern**

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.

Kursinhalt: Einführung in die Knotenkunde, Sicherungstechnik, Klettern und Sichern im Toprope, Klettersteiggehen.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinshütte LaPaDU So. 10:00 Uhr	5 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 50,- €	Nichtmitglied: 50,- €

## **A1/02 Schnupperklettern, monatlich wechselndes Motto, z.B.: 35+ / 50+ / für Frauen / usw.**

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.

Kursinhalt: Einführung in die Knotenkunde, Sicherungstechnik, Klettern und Sichern im Toprope, Klettersteiggehen.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinshütte LaPaDU So. 10:00 Uhr	5 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 50,- €	Nichtmitglied: 50,- €

Sonderkurs: Gerne bieten wir euch das Schnupperklettern auch als reine Kletterveranstaltung (Gruppen) an, dann ohne Theorie und Klettersteiggehen.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Auf Anfrage	Alpenvereinshütte LaPaDU So. 10:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 30,- €	DAV-Mitglied: 30,- €	Nichtmitglied: 30,- €

## **A1/03 Schnupperklettern für Kinder**

Voraussetzungen: Mindestalter 9J., festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.

Kursinhalt: Einführung in die Knotenkunde, Sicherungstechnik, Klettern und Sichern im Toprope.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinshütte LaPaDU So. 10:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 30,- €	DAV-Mitglied: 30,- €	Nichtmitglied: 30,- €

## **A1/04 Grundkurs**

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.

Kursinhalt: Material- und Knotenkunde Teil 1, intensives Training der Sicherungsgeräte Grigri und Tube, Klettern und Sichern im Toprope, Fallübungen. Bei Eignung mit Abschluss DAV Kletterschein „[Indoor-Klettern Toprope](#)“.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:30 Uhr	9 Std.	Sektionsmitglied: 60,- €	DAV-Mitglied: 75,- €	Nichtmitglied: 90,- €

### A1/05 Sicherungstraining Hallenklettern

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern Toprope“ oder entsprechende Kenntnisse  
Kursinhalt: Intensives Training der in vorangegangenen Kursen gelernten Sicherungsmethoden, Update Sicherungstechnik nach der aktuellen Lehrmeinung.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Nov. – Mrz.	Kletterhallen in der Umgebung Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- € <sup>(1)</sup>	DAV-Mitglied: 20,- € <sup>(1)</sup>	Nichtmitglied: 30,- € <sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> Zuzüglich Halleneintritt

### A1/06 Grundkurs in der Kletterhalle

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.  
Kursinhalt: Material- und Knotenkunde Teil 1, intensives Training der Sicherungsgeräte Grigri und Tube, Klettern und Sichern im Toprope, Fallübungen. Bei Eignung mit Abschluss DAV Kletterschein „[Indoor-Klettern Toprope](#)“.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Nov. – Mrz.	Kletterhallen in der Umgebung Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	9 Std.	Sektionsmitglied: 60,- € <sup>(1)</sup>	DAV-Mitglied: 75,- € <sup>(1)</sup>	Nichtmitglied: 90,- € <sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> Zuzüglich Halleneintritt

### A1/07 Aufbaukurs

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern Toprope“ oder entsprechende Kenntnisse.  
Kursinhalt: Klettertraining für den Vorstieg, intensives Training der Sicherungsgeräte Smart, Klick-Up und MegaJul (Autotubes).

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU oder Halle Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:30 Uhr	9 Std.	Sektionsmitglied: 60,- €	DAV-Mitglied: 75,- €	Nichtmitglied: 90,- €

<sup>(1)</sup> Hallenkurse zuzüglich Eintritt

### A1/08 Vorstiegskurs Teil 1

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern Toprope“ oder entsprechende Kenntnisse, Kletterkönnen min. IV. Grad im Toprope.  
Kursinhalt: Vorstiegstechnik und -taktik, Sicherungstechnik, Knotenkunde Teil 2, Fallübungen, Routenabbau, Umbau am Abseilring. Bei Eignung mit Abschluss DAV Kletterschein „[Indoor-Klettern Vorstieg](#)“. [Benötigte Ausrüstung](#).

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:30 Uhr	9 Std.	Sektionsmitglied: 60,- €	DAV-Mitglied: 75,- €	Nichtmitglied: 90,- €

### A1/09 Vorstiegskurs Teil 2

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“, Kletterkönnen min. V. Grad im Vorstieg.  
Kursinhalt: Erweiterte Sicherungstechnik mit Halbautomaten und Autotubes, Fallübungen und intensives Sicherungstraining (Gerätedynamisches oder körperdynamisches Sichern). Bei Eignung mit Abschluss DAV Jahresmarke „[Update Vorstieg](#)“. [Benötigte Ausrüstung](#).

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:30 Uhr	6 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

### A1/10 Kletterscheinabnahme

Voraussetzungen: Entsprechende Anforderungen des DAV Kletterscheins „[Indoor-Klettern](#)“  
Kursinhalt: Update Sicherungstechnik, Prüfung DAV-Kletterscheine  
[Benötigte Ausrüstung](#).

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 15,- €	Nichtmitglied: 20,- €

### A1/11 Klettertechnik Trainingslehre

Kursinhalt: Grundlagen und Einführung in die Trainingslehre. Wie gestalte ich mein Training richtig.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- €	DAV-Mitglied: 20,- €	Nichtmitglied: 30,- €

### A1/12 Klettertechnik (im Vereinsheim an der Boulderwand)

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse, Kletterkönnen min. V. Grad.

Kursinhalt: Steigerung des persönlichen Kletterkönnens durch Erlernen spezieller Klettertechniken.  
Ökonomische Grundsätze des Kletterns (stabile Position, gestreckter Arm, usw.).  
Grundlagen der Klettertechnik (Steigen, Greifen, Körper positionieren, usw.).

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	6 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

### A1/13 Klettertechnik Slackline (im LaPaDU)

Voraussetzungen: Keine

Kursinhalt: Training von Balance, Konzentration und Koordination.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- €	DAV-Mitglied: 20,- €	Nichtmitglied: 30,- €

### A1/14 Klettertechnik (im LaPaDU oder Boulder-/Kletterhalle)

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse, Kletterkönnen min. V. Grad.

Kursinhalt: Steigerung des persönlichen Kletterkönnens durch Erlernen spezieller Klettertechniken.  
Ökonomische Grundsätze des Kletterns (stabile Position, gestreckter Arm, usw.).  
Grundlagen der Klettertechnik (Steigen, Greifen, Körper positionieren, usw.).  
Spezielle Techniken (Schulterzug, Kreuzzug, Kamin- / Verschneidungsklettern, Piazen, usw.)

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU oder Halle Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	9 Std.	Sektionsmitglied: 60,- €	DAV-Mitglied: 75,- €	Nichtmitglied: 90,- €

<sup>(1)</sup> Hallenkurse zuzüglich Eintritt

## A2 Sportklettern DAV-Kletterschein „Outdoor-Klettern“

### A2/01 Ökologie Mittelgebirge

Voraussetzungen:

Kursinhalt: Alles Wissenswerte über Klettern und Naturschutz im Mittelgebirge.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

### A2/02 Standplatzbau Plaisir (Mehrseillängentechnik)

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: Schwerpunkt Bohrhakenversicherte Stände. Knotenkunde, Reihenschaltung, Zentralpunktsicherung, Eigensicherung, 2er / 3er Seilschaft, Führungstour, Wechselführung, Sicherungsmethoden HMS und Sicherungsplatte, Seilkommandos.  
[Benötigte Ausrüstung.](#)

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 17:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	5 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

### A2/03 Von der Halle an den Naturfelsen

(1 Tages Kurs) / (2 Tages Kurs mit Übernachtung)

Voraussetzung: Mitgliedschaft im DAV, DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse, Kletterkönnen min. V. Grad im Vorstieg, der Kurs Standplatzbau Plaisir wird empfohlen.

Ort / Unterkunft: Klettergärten Bochumer Bruch, Nordeifel, Sauerland oder Belgien  
2 Tages Kurs mit Übernachtung (Campingplatz, Hütte, o.ä.).

Kursinhalt: Inhalte laut Kletterschein „Outdoor-Klettern“: Umweltverträgliches Klettern, Sicherungs- und Abseiltechniken (Tube, HMS und Sicherungsplatte), Fixpunktsicherung und Einstieg in die Mehrseillängentechnik. Bei Eignung mit Abschluss DAV Kletterschein „[Outdoor-Klettern](#)“ (nur bei 2tägigen Kursen).  
[Ausrüstungsliste 1 Tages Kurs](#) / [Ausrüstungsliste 2 Tages Kurs](#)

Termine:	Treffpunkt:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinshütte LaPaDU Sa. / So. 08:00 Uhr	Sektionsmitglied: 40€ <sup>(*)</sup> / 80€ <sup>(*)(**)</sup> ,	DAV-Mitglied: 60€ <sup>(*)</sup> / 100€ <sup>(*)(**)</sup>	Nichtmitglied:

<sup>(\*)</sup> Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

<sup>(\*\*)</sup> Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.



## **A2/04 Sport- / Plaisirklettern, je nach Gebiet Ein- / Mehrseillängenrouten (MSL)**

(Unter Plaisirklettern wird Sportklettern ab dem V. Schwierigkeitsgrad im Mittelgebirge oder alpiner Umgebung verstanden, die Routen sind in der Regel mit Bohrhaken, sowohl als Zwischensicherung und an den Standplätzen ausgestattet)

### **Vorstiegskurs in Ein- und/oder MSL-Routen**

**Voraussetzung:** Mitgliedschaft im DAV, DAV Kletterschein „Outdoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse, Kletterkönnen min. V. Grad im Vorstieg.

**Kursinhalt:** Je nach Gebiet variieren die nachfolgenden Inhalte (Details siehe Kursprogramm im Internet):

Umweltverträgliches Klettern, Sicherungs-, Abseil- und Ablasstechniken (Tube, HMS und Sicherungsplatte) in Ein- und/oder MSL-Routen, Verbesserung der Klettertechnik im Vorstieg am Naturfelsen, Standplatzbau Plaisir, Rückzugstaktik.  
Wenn angegeben und bei Eignung incl. DAV Kletterschein „Outdoor-Klettern“.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
01.07 – 08.07.17	Haute Val Durance Frankreich	R. Brömme	15.04.17	185,-€ <sup>(*)</sup> , <sup>(**)</sup>	A17.08
15.07. – 22.07.17	Längenfeld im Ötztal Österreich	M. Hesse M. Schürbesmann	31.03.17	165,-€ <sup>(*)</sup> , <sup>(**)</sup>	A17.10
02.09. – 09.09.17	Orpierre Frankreich	R. Brömme	30.06.17	230,-€ <sup>(**)</sup>	A17.13
09.09. – 16.09.17	Buis-les-Baronnies Frankreich	R. Brömme	30.06.17	240,-€ <sup>(**)</sup>	A17.16

<sup>(\*)</sup> Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

<sup>(\*\*)</sup> Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

## **A2/05 Deep-Water-Soloing (DWS)**

(Unter Deep Water Soloing (DWS) versteht man das Solo-Klettern über ausreichend tiefem Wasser, das als Bouldermatte dient)

**Voraussetzung:** Mitgliedschaft im DAV, Kletterkönnen min. V. Grad im Vorstieg, gute(r) Schwimmer(in).

**Kursinhalt:** Vorgestellt werden die Klippen auf Mallorca.  
(Details und Termin siehe Kursprogramm im Internet)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
00.09 – 00.09.17	Mallorca Spanien	F Schestokat	00.00.17	150,-€ <sup>(**)</sup>	A17.

<sup>(\*)</sup> Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

<sup>(\*\*)</sup> Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

## A3 Klettersteiggehen im LaPaDU (Landschaftspark Duisburg-Nord)

### A3/01 Grundkurs Klettersteiggehen

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, Handschuhe.

Kursinhalt: Klettersteigausrüstung, Anseil- und Sicherungstechnik, Klettersteigtechniken.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 30,- €	DAV-Mitglied: 40,- €	Nichtmitglied: 60,- €

### A3/02 Aufbaukurs Klettersteiggehen

Voraussetzungen: „Grundkurs Klettersteiggehen“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: Hilfstechniken und Taktiken für schwere Klettersteige.

[Benötigte Ausrüstung.](#)

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 30,- €	DAV-Mitglied: 40,- €	Nichtmitglied: 60,- €

### A3/03 Klettersteiggehen mit Kindern

Voraussetzungen: Für Kinder ab 8 Jahre, Teilnahme der Erwachsenen am „Grundkurs Klettersteiggehen“. Am Samstag ist der Kurs nur für die Erwachsenen und am Sonntag mit den Kindern.

Kursinhalt: u.a. Sicherung in senkrechten und schrägen Passagen, Ausrüstung für Kinder, Zu- und Abstieg, Rast in horizontalen Abschnitten, Zeitmanagement.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Auf Anfrage	Alpenvereinshütte LaPaDU Sa. 11:00 Uhr So. 13:00 Uhr	7 Std. 5 Std.	Sektionsmitglied: 70,- €	DAV-Mitglied: 85,- €	Nichtmitglied: 100,- €

## A4 Alpinausbildung im LaPaDU (Landschaftspark Duisburg-Nord)

### A4/01 Grundkurs Alpin

Wochenendkurs incl. Übernachtung in der vereinseigenen Hütte

Voraussetzungen: Festes Schuhwerk, sportliche Kleidung.

Kursinhalt: Ausrüstungskunde (Technische und Nichttechnische), Knotenkunde und Sicherungstechniken, Ablassen u. Abseilen über Steilstufen, Aufbau von Fixpunkten, Klettersteiggehen.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
18.02 – 19.02.17	Alpenvereinschütte LaPaDU Sa. 09:00 Uhr (bis So. 16:00 Uhr)	1We.	Sektionsmitglied: 70,- €	DAV-Mitglied: 85,- €	Nichtmitglied: 100,- €

### A4/02 Aufbaukurs Alpin

Wochenendkurs incl. Übernachtung in der vereinseigenen Hütte

Voraussetzungen: „Grundkurs Alpin“

Kursinhalt: Erweiterte Sicherungs-, Abseil- und Ablasstechniken (Tube, HMS und Halbautomaten), Grundkenntnisse Klettertechnik, Einrichten von Standplätzen, Behelfsmäßige Bergrettung.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
25.03 – 26.03.17	Alpenvereinschütte LaPaDU Sa. 09:00 Uhr (bis So. 16:00 Uhr)	1We.	Sektionsmitglied: 70,- €	DAV-Mitglied: 85,- €	Nichtmitglied: 100,- €

### A4/03 Ökologie Alpen

Kursinhalt: Interessantes über Flora und Fauna der Alpen.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
6 x im Jahr	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

### A4/04 Ausrüstungskunde Alpinklettern

Kursinhalt: Was verbirgt sich hinter „NAA (Normale Alpine Ausrüstung)“?

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
6 x im Jahr	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

### A4/05 Ausrüstungskunde Wandern/Bergsteigen

Kursinhalt: Was macht Sinn und was macht den Rucksack unnötig schwer?

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
6 x im Jahr	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

### A4/06 Ausrüstungskunde Hochtouren

Kursinhalt: Was brauche ich um die meisten Eventualitäten zu meistern?

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
6 x im Jahr	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

#### **A4/07 Tourenplanung Wandern/Bergsteigen**

Kursinhalt: Wie bereite ich mich zuhause auf meine Tour vor?

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
4 x im Jahr	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

#### **A4/08 Tourenplanung Alpinklettern**

Kursinhalt: Worauf muss ich bei meiner Tourenausswahl achten?

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
4 x im Jahr	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

#### **A4/09 Tourenplanung Hochtouren**

Kursinhalt: Wie bereite ich mich zuhause auf meine Tour vor?

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
4 x im Jahr	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

#### **A4/10 Knotenkunde**

Kursinhalt: Bekannte und weniger bekannte Knoten werden gezeigt und geübt.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
6 x im Jahr	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- €	DAV-Mitglied: 20,- €	Nichtmitglied: 30,- €

#### **A4/11 Standplatzbau Alpin (Mehreseillängentechnik)**

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: Schwerpunkt Alpinklettern. Knotenkunde, Ausgleichsverankerung, Standplatzkrake, Zentralpunktsicherung, Eigensicherung, 2er / 3er Seilschaft, Führungstour, Wechselführung, Sicherungsmethoden HMS und Sicherungsplatte, Seilkommandos.  
[Benötigte Ausrüstung.](#)

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Mrz. – Nov.	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 17:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	5 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

#### **A4/12 Orientierung Teil 1 Karte & Kompass**

Kursinhalt: Der Umgang mit Karte und Kompass in Theorie und Praxis

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
4 x im Jahr	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- €	DAV-Mitglied: 20,- €	Nichtmitglied: 30,- €

#### **A4/13 Orientierung Teil 2 GPS**

Voraussetzungen: Orientierung Teil 1 Karte und Kompass

Kursinhalt: GPS als Ergänzung zu Karte und Kompass in Theorie und Praxis

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
4 x im Jahr	Alpenvereinshütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 15,- €	DAV-Mitglied: 20,- €	Nichtmitglied: 30,- €

#### **A4/14 Wetterkunde**

Kursinhalt: Theoretische Grundlagen der Wetterkunde

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
4 x im Jahr	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

#### **A4/15 Alpine Gefahren**

Kursinhalt: Subjektive und objektive Gefahren bei alpinen Unternehmen.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
4 x im Jahr	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

#### **A4/16 Lawinenkunde**

Kursinhalt: Theoretische Grundlagen der Lawinenkunde.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
4 x im Jahr	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 12:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 10,- €	DAV-Mitglied: 10,- €	Nichtmitglied: 15,- €

#### **A4/17 Klemmkeile & Co**

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: Theorie und Praxis zum Legen von Klemmkeilen und -geräten.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Apr. – Okt.	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied: 30,- €	DAV-Mitglied: 40,- €	Nichtmitglied: 60,- €

#### **A4/18 Behelfsmäßige Bergrettung Fels**

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: U.a. verschiedene Aufstiegshilfen, Ablassmethoden, Flaschenzüge.

[Benötigte Ausrüstung.](#)

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Mrz. – Nov.	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	6 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

#### **A4/19 Behelfsmäßige Bergrettung Eis**

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor-Klettern“ oder entsprechende Kenntnisse.

Kursinhalt: U.a. Mannschaftszug, Lose Rolle, Münchhausentechnik.

[Benötigte Ausrüstung.](#)

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Mrz. – Nov.	Alpenvereinschütte LaPaDU Mo.-Fr. 18:00 Uhr / Sa.-So. 10:00 Uhr	6 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

## A5 Alpinausbildung im Alpenraum

### A5/01 Grundkurs Alpin (Ohne Seiltechnik)

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. Allgemeine Sportlichkeit und Kondition für mehrstündige Wanderungen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Kursinhalt: Bei unseren sorgfältig zusammengestellten Touren in den angegebenen Gebieten werden nachfolgende Inhalte gelehrt: Gehen im weglosen Gelände (Grashänge, Geröll, Schrofen, Schnee), Querung steiler Schneefelder, Stürzen in Schneefeldern, Begehung von leichtem Blockwerk, Ausrüstung, Orientierung, alpine Gefahren und Tourenplanung.  
(Details siehe Kursprogramm im Internet)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
19.08 – 27.08.17	Hohe Tauern Duisburger Hütte	D. Wetscheck U. Beine	31.03.17	100,-€ <sup>(*)</sup> , <sup>(**)</sup>	A17.11
25.09 – 30.09.17	Nationalpark Berchtesgaden Steinernes Meer	S. Magnei	31.03.17	150,-€ <sup>(**)</sup>	A17.17

<sup>(\*)</sup> Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

<sup>(\*\*)</sup> Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

### A5/02 Aufbaukurs Alpin - Fels und Firn

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. „Grundkurs Alpin“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 6stündige Gehzeiten.

Kursinhalt: Auf- und Abstiege im Firn, Fixpunkte im Firn, Gletscherseilschaften bilden, Alpines Klettern bis zum III. Grad, Klettersteiggehen, behelfsmäßige Bergrettung, Orientierung im Gebirge, Wetterkunde, Ausrüstung, Pickeltechnik, alpine Gefahren, Tourenplanung.  
(Details siehe Kursprogramm im Internet)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
18.06 – 24.06.17	Berchtesgaden Blaueishütte	K.H. Annen H.D. König	31.03.17	160,-€ <sup>(**)</sup>	A17.07
08.07 – 15.07.17	Stubaital Franz-Senn Hütte	W. Weiß R. Rohn	23.04.17	160,-€ <sup>(*)</sup> , <sup>(**)</sup>	A17.09

<sup>(\*)</sup> Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

<sup>(\*\*)</sup> Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

### A5/03 Aufbaukurs Alpin - Hochtouren / Eis

Voraussetzungen: DAV Mitgliedschaft. „Aufbaukurs Alpin Fels und Firn“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 8stündige Gehzeiten und 1500Hm.

Kursinhalt: Grundausbildung Gletscher / Eis: Steigeisengehen, Behelfsmäßige Bergrettung Eis, Sicherungs- und Führungstechnik. Anschließendes Hochtourentraining.  
(Details siehe Kursprogramm im Internet)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
00.00 – 00.00.17	Pitztal Taschachhaus	TBH	00.00.17	000,-€ <sup>(**)</sup>	A17.

<sup>(\*)</sup> Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

<sup>(\*\*)</sup> Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

## A5/04 Grundkurs Alpinklettern

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft, „Grundkurs Alpin“ und DAV Kletterschein „Outdoor“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Klettererfahrung am Naturfels (Mittelgebirge), Kletterkönnen min. V. Grad im Klettergarten, Kondition und Kraftausdauer für 4-6stündige Klettertouren.

Kursinhalt: Der Übergang vom Plaisirklettern zum Alpinklettern, Grundlagen der alpinen Kletter- und Sicherungstechnik im Vor- oder Nachstieg, Klettertaktik und Sicherungstechnik in Routen mit selbstzulegenden Zwischensicherungen, die Routen und Standplätze sind überwiegend gut abgesichert. Standplatzbau, Ausrüstung, mobile Sicherungsgeräte, Routenplanung, Rückzugsmethoden, Ablassen und Abseilen, behelfsmäßige Bergrettung.  
(Details siehe Kursprogramm im Internet)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
08.04 – 15.04.17	Oberes Donautal	T. Schwindt W. Weiß	15.03.17	230,-€ <sup>(*)</sup> , <sup>(**)</sup>	A17.05
02.09 – 09.09.17	Berchtesgaden Blaueishütte	L. Flehmig K.H. Annen	15.08.17	230,-€ <sup>(**)</sup>	A17.14

<sup>(\*)</sup> Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

<sup>(\*\*)</sup> Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

## A5/06 Alpinklettern

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft, „Grundkurs Alpinklettern“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Trittsicherheit im weglosen Gelände, Kletterkönnen min. V. Grad im Klettergarten (Vorstieg), Kondition und Kraftausdauer für 6-10stündige Klettertouren, Hochgebirgsenerfahrung von Vorteil (z.B.: Klettersteige, Hochtouren).

Kursinhalt: Klettertaktik und Sicherungstechnik in Routen mit geschlagenen Haken und selbstzulegenden Zwischensicherungen. Standplätze häufig an Köpfeln, Sanduhren oder geschlagenen Haken. Standplatzbau, Ausrüstung, mobile Sicherungsgeräte, Routenplanung, Orientierung in der Wand, Abstiegsproblematik, Auffrischung behelfsmäßige Bergrettung.  
(Details siehe Kursprogramm im Internet)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
19.08 – 26.08.17	Dolomiten Sella- und Langkofelgruppe	T. Schwindt B. Drerup	30.06.17	395,-€ <sup>(**)</sup>	A17.12
02.09 – 09.09.16	Dolomiten Sella- und Fanisgruppe	O. Knorre T. Huberty	31.05.17	350,-€ <sup>(*)</sup> , <sup>(**)</sup>	A17.15

<sup>(\*)</sup> Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

<sup>(\*\*)</sup> Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

## A5/07 Grundkurs Klettersteiggehen A-C

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. „Grundkurs Alpin“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für mehrstündige Aktivitäten.

Kursinhalt: Für jeden, der gerne Klettersteige im alpinen Gelände gehen möchte, stellt sich die Frage: Welche Klettersteige kann ich mir zumuten? Betreut und Ausgebildet durch Fachübungsleiter kann das nötige Wissen erlangt werden.  
Klettersteigausrüstung, Anseil- und Sicherungstechnik, Klettersteigtechniken.  
(Details siehe Kursprogramm im Internet)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
00.00 – 00.00.16			00.00.16	000,-€ <sup>(*)</sup> , <sup>(**)</sup>	

<sup>(\*)</sup> Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

<sup>(\*\*)</sup> Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

## A5/08 Aufbaukurs Klettersteiggehen D

Voraussetzungen: „Grundkurs Klettersteiggehen A-C“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition und Kraftausdauer für 7-stündige Aktivitäten.

Kursinhalt: Grundlagen und Taktik für schwere Klettersteige. Hierbei wird im Bedarfsfall mit einem zusätzlichen Sicherungsseil unterstützt. Neben der behelfsmäßigen Bergrettung ist der Aufbau von Seilunterstützungen usw. Ausbildungsinhalt. Hilfstechniken und Taktiken für schwere Klettersteige.  
(Details siehe Kursprogramm im Internet)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
11.06 – 17.06.17	Comer See Italien	R. Rohn	15.04.17	160,-€ <sup>(*)</sup> , <sup>(**)</sup>	A17.06

<sup>(\*)</sup> Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

<sup>(\*\*)</sup> Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.



## T6 Hochtouren und „Geführte Touren/Wanderungen“

### T6/01 Hochtouren

Voraussetzungen: DAV Mitgliedschaft. „Aufbaukurs Alpin Hochtouren / Eis“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 9stündige Gehzeiten und 1500Hm. Kletterkönnen im IV.Grad an künstlichen Kletteranlagen. Gehen in selbständigen Seilschaften.

Kursinhalt: Grundlegende Wiederholungen wie: Steigeisengehen, Behelfsmäßige Bergrettung Eis, Sicherungstechniken und eine Eingetour. Anschließend anspruchsvolle Hochtouren.  
(Details siehe Kursprogramm im Internet)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
00.00 – 00.00.17		TBH	00.00.17	000,-€ <sup>(*)</sup> , <sup>(**)</sup>	A17.

<sup>(\*)</sup> Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

<sup>(\*\*)</sup> Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

### T6/02 Alpine Führungstouren

Voraussetzungen: DAV Mitgliedschaft. „Grundkurs Alpin“ oder entsprechende Kenntnisse und Fähigkeiten, Kondition für 8-stündige Gehzeiten und 1300Hm.

1. Tourenprogramm: Die hochalpine, aber weitgehend eisfreie Tour führt durch die großartige Bergwelt der südlichen Venedigergruppe, der nördlichen Lasörlinggruppe, Nationalpark Hohe Tauern und umrundet das Virgental weitgehend. Optional sind 4 Gipfelbesteigungen möglich, davon zwei 3000er.  
(Details siehe Kursprogramm im Internet)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
22.07 – 30.07.17	Großvenediger- und Lasörlinggruppe	R. Rohn	23.04.17	150,-€ <sup>(*)</sup> , <sup>(**)</sup>	T17.02

<sup>(\*)</sup> Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

<sup>(\*\*)</sup> Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

2. Tourenprogramm: Die hochalpine, aber weitgehend eisfreie Tour führt durch die großartige Bergwelt der nördlichen Großglocknergruppe. Geplant ist die Besteigung des 3564 m hohen Großen Wiesbachhorns, (Steigeisen können dafür erforderlich sein) und Überschreitung des Kempfenkopf 3090 m.  
(Details siehe Kursprogramm im Internet)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
30.07 – 03.08.17	Großglocknergruppe	R. Rohn	23.04.17	80,-€ <sup>(*)</sup> , <sup>(**)</sup>	T17.03

<sup>(\*)</sup> Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

<sup>(\*\*)</sup> Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

## T6/03 Geführte Wanderungen

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft. Allgemeine Sportlichkeit und Kondition für 8-stündige Wanderungen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

1. Tourenprogramm: Tagestouren in die umliegenden Berge des Gardasees mit Gipfeloptionen wie z.B.: Monte Baldo, Monte Stivio, Monte Misone Die Wanderungen sind technisch einfach, aber teilweise steil und ausgesetzt.  
(Details siehe Kursprogramm im Internet)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
27.05 – 03.06.17	Gardasee	U. Beine	31.12.16	100,-€ <sup>(*)</sup> , <sup>(**)</sup>	T17.01

<sup>(\*)</sup> Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

<sup>(\*\*)</sup> Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

2. Tourenprogramm: Eine Kooperation mit dem DAV Summit-Club.  
Im Oktober, Ende 41KW bis Anfang 43KW, wandern wir auf dem Lykischen Weg, der zu den schönsten Trekking-Routen weltweit zählt, von West nach Ost. Wander- und Naturfreunde aber auch Kultur- und Geschichtsinteressierte entdecken hier neues. Ein deutschsprachiger einheimischer DAV Summit Club Kultur- und Bergwanderführer begleitet uns bei unseren täglichen Touren und führt uns zu den interessanten Plätzen. Wir übernachten je nach örtlichen Möglichkeiten 8 x im Hotel (2 - 4 Sterne) in Doppelzimmern und 2 x in Pension, Überwiegend nur mit Halbpension. Inklusiv Leistungen: Flug Düsseldorf / Antalya, Bus- Boots- und Seilbahnfahrt, Besichtigungen, Versicherungspaket.  
Anmeldungen und Tourenplan bei: Rudi Rohn Tel.: 02162 58630, Mail: [rudirohn47@gmail.com](mailto:rudirohn47@gmail.com). Der DAV Summit-Club erhält nach Anmeldeschluss von mir eure Daten zur kompletten Kalkulations- Organisations- Vertrags- und Versicherungsabwicklung.  
(Details siehe Kursprogramm im Internet)

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
41KW – 43KW	Lykischer Weg an der türkischen Küste	R. Rohn	31.03.17	1100 - 1250,-€	

## A7 Schnee und Eis (Ausbildung und Tourenangebote)

### A7/01 Grundkurs Eisklettern - Drytooling im LaPaDU

Voraussetzungen: DAV Kletterschein „Indoor“ oder entsprechende Kenntnisse, steigeisenfeste Schuhe oder Abfahrtskischeuhe.

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Klettertechniken, Schlag- und Tritttechniken im Holz, Drytooling-Techniken.

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
Mtl. von Nov. – Jan.	Alpenvereinschütte LaPaDU Sa.-So. 10:00 Uhr	5 Std.	Sektionsmitglied: 50,- €	DAV-Mitglied: 65,- €	Nichtmitglied: 80,- €

### A7/02 Aufbaukurs - Eisklettern bis WI4

Voraussetzungen: DAV-Mitgliedschaft, DAV Kletterschein „Outdoor“ oder entsprechende Kenntnisse, Kletterkönnen min. V. Grad im Klettergarten (Vorstieg), Kondition und Kraftausdauer für mehrstündige Klettertouren, absolut steigeisenfeste Schuhe.

Kursinhalt: Ausrüstungskunde, Bekleidungstaktik, Schlag- und Tritttechniken, Klettertechniken, Standplatzbau, Aufbau und Beurteilung von Eisfällen, Sicherungstechnik, Ablassen und Abseilen, behelfsmäßige Bergrettung.

Termine:	Ort:	Trainer:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
18.02 – 24.02.17	Pitztal, Ötztal, Kühtai Österreich	T. Huberty M. Schürbesmann	20.01.17	250,-€ <sup>(**)</sup>	A17.02

<sup>(\*)</sup> Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

<sup>(\*\*)</sup> Zuzüglich Übernachtungs-, Fahrtkosten und Verpflegung.

### A7/03 Skikurs zur Vorbereitung der Ski- und Snowboardkurse auf der Duisburger Hütte

Voraussetzungen: Buchung eines Skikurses auf der DU-Hütte.

Kursinhalt: In Absprache mit unseren Ski- und Snowboardlehrern können in der Neusser Skihalle die ersten „Gehversuche“ stattfinden. Termine nach Absprache.

Kursgebühren: Halleneintritt

### A7/04 Skikurs Duisburger Hütte

Termin usw.: siehe Umschlagseiten Bergfreund

[Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung.](#)

### A7/05 Familien Ski- und Snowboardfreizeit

Termin usw.: siehe Umschlagseiten Bergfreund

[Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung.](#)

### A7/06 Begehen von steilen Firnhängen (Sprungschanze)

Voraussetzungen: Erste Erfahrungen mit Seil, Eispickel und Steigeisen sind von Vorteil.

Kursinhalt: Ausbildung und Eistraining am Hang mit 38° Steigung. Mühlenkopfschanze in Willingen (Sauerland)

Termine:	Treffpunkt:	Kursleitung:	Anmeldeschluss:	Kursgebühren:	Kurs-Nr.:
12.02.17	Alpenvereinschütte LaPaDU	TBH	15.01.17	40,-/60,-/80,-€ (*), (***)	A17.01

<sup>(\*)</sup> Bei kostenloser Mitnahme der(s) Trainer(s) im Fahrzeug eines Teilnehmers, siehe auch „Infos zum Ausbildungsprogramm Punkt 4“.

<sup>(\*\*\*)</sup> Sektionsmitglied / DAV-Mitglied / Nichtmitglied

## A8 Mountainbike (MTB)

### A8/01 MTB Basic

Voraussetzungen: Die grundlegende Bedienung des Fahrrades / Mountainbikes wird vorausgesetzt.  
Kursinhalt: Vermittelt werden die grundlegenden Techniken um erste Touren im Gelände sicher absolvieren zu können. Grundeinstellungen am MTB, Grundposition, Gleichgewichts- und Balanceübungen, Schalt- und Bremstechnik, Bergauf- / Bergabfahren, Anfahren am Berg, Kurven (großer und kleiner Radius), Stufen bergauf und bergab, Treppen, richtiges Schalten am Berg, allg. Verhalten im Gelände und auf dem Trail.

[Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung.](#)

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
25.03.17	Landschaftspark DU-Nord 09:00 Uhr	8 Std.	Sektionsmitglied:	DAV-Mitglied:	Nichtmitglied:
06.05.17			40,- €	60,- €	80,- €
10.06.17					

### A8/02 MTB Advanced

Voraussetzungen: Kurs „MTB Basic“ oder entsprechende Kenntnisse und Fahrkönnen.  
Kursinhalt: Angewandte Fahrtechnik, Fahrt im Gelände, Hindernisse bergauf und bergab, Steilstücke bergauf, Kurven (weite Kurven, Spitzkehren, Anliegerkurven), Techniken zum Ausgleichen von Bodenunebenheiten, Bunny-Hop, steile Abfahrten, Droppen, Wurzeln, Linienwahl, sicheres Absteigen, Verhalten auf dem Trail.

[Eine Ausrüstungsliste steht zum Download zur Verfügung.](#)

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
29.04.17	Halde Hoppenbruch 09:00 Uhr	8 Std.	Sektionsmitglied:	DAV-Mitglied:	Nichtmitglied:
			40,- €	60,- €	80,- €

### A8/03 MTB Technik Workshop

Voraussetzungen:  
Inhalt: Wir werden dabei die häufigsten Themen wie Platten, Kettenriss, Chainsuck, Freilaufdefekt, verbogenes Schaltauge, gerissenes Schaltseil, Laufraddefekte (Seitenschlag, Speichenriss) ansprechen. Zuerst in der Theorie und dann in kleinen praktischen Übungen sollen Interessierte sich für die nächste Tour wappnen. Dieser Workshop ist sicherlich nicht nur für Mountainbiker interessant.

**Wichtiger Hinweis:** Wir werden an dem Abend keine Werkstatt ersetzen!

Termine:	Treffpunkt:	Dauer:	Kursgebühren:		
26.02.17	Landschaftspark DU-Nord 09:00 Uhr	3 Std.	Sektionsmitglied:	DAV-Mitglied:	Nichtmitglied:
			10,- €	10,- €	15,- €