

Ausrüstungsliste

Hochtouren

- ★ 1 Halb- oder 1 Einfachseil pro 2 Teilnehmer, 60m
 - ★ 1 Eisschraube pro 2 Teilnehmer
 - ★ Köcher für Eisschrauben
-
- Hüftgurt
 - 1 Bandschlingen (Rundschlingen), min. 10mm breit, 120cm lang
 - 1 Kurzprusik (Reepschnur 5mm, 80cm lang)
 - 2 Reepschnüre 6mm, 3 – 4m
 - 1 HMS-Schraubkarabiner
 - 1 HMS-Karabiner, Petzl William Ball-Lock
 - 3 Normalkarabiner
 - Kletterhelm
 - Steigeisenfeste Bergschuhe (passend zum Steigeisen)
 - Steigeisen mit Antistollplatte und Kipphebelbindung
 - Pickel, Typ B (kein Steileisgerät)
-
- Handschuhe, Mütze
 - Sonnenbrille
 - Leichte Regenjacke, Regenhose
 - Gamaschen
 - Rucksack
 - Teleskopstöcke
 - Biwaksack groß (2-Mann) 1 pro 2 Teilnehmer
 - Stirnlampe
 - Erste-Hilfe-Set und persönliche Apotheke
 - Mobiltelefon
 - DAV-Ausweis
 - Bussole, Karte, Führer, jeweils 1 pro 2 Teilnehmer
 - 1 Höhenmesser pro 2 Teilnehmer

- ★ Wird von der Sektion gestellt

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 3: Hochtouren - Eisklettern



Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

Geschäftsstelle

Lösörter Straße 115
47137 Duisburg
Tel.: 0203 / 42 81 20
Fax: 0203 / 42 34 55
E-Mail: dav-duisburg@t-online.de

Ausbildungsreferent

Thomas Huberty
E-Mail: huberty.sns@gmx.de

Teilnehmer(in):

Kursleiter(in):

Datum, Unterschrift:

Albatros Trkking & Climbing Equipment

Hindenburgstraße 57
45127 Essen
Tel.: 0201 / 23 26 27

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 10 – 19 Uhr
Sa 10 – 16 Uhr



Öffnungszeiten:

Di Mi Do 9 – 19 Uhr
Sa 10 – 14 Uhr
und nach Absprache

Süllenstraße 26
40599 Düsseldorf
Tel.: 0211 / 73 16 03 31



Sektion Duisburg
-Bücherausleihe-



DAV-Shop