

# Ausrüstungsliste

## A4/01 Grundkurs Alpin im LaPaDu

- \* 1 Halb- oder 1 Einfachseil pro 2 Teilnehmer, 60 m
- \* Hüftgurt
- \* ggf. Brustgurt mit Flachband (ca. 200cm lang)
- \* Klettersteigset
- \* Kletterhelm
- \* 1 Bandschlinge (Rundschlinge), 60cm lang
- \* 1 Bandschlinge (Rundschlinge), 120cm lang
- \* 1 Reepschnur 5mm, 250cm lang
- \* 1 Reepschnur 5mm, 120cm lang
- \* 1 Reepschnur 5mm, 80cm lang
- \* 1 HMS-Karabiner (z. B. Petzl William Ball-Lock)
- \* 3 Verschlusskarabiner
- \* 2 Normalkarabiner
- \* Sicherungsgerät Tube, z.B. ATC-Guide, Reverso
- festes Schuhwerk
- wetterfeste Bekleidung
- Schreibzeug
- Trinkflasche
- Bei Übernachtung im Kletterheim: Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe, Hygieneartikel, persönliche Verpflegung

\* Wird von der Sektion gestellt

## Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 1: Bergwandern- Trekking

Alpinlehrplan Band 5: Klettern – Sicherung und Ausrüstung



## Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

### Geschäftsstelle

Lösorther Straße 115  
47137 Duisburg  
Tel.: 0203 / 42 81 20  
Fax: 0203 / 42 34 55  
E-Mail: dav-duisburg@t-online.de

### Ausbildungsreferent

Thomas Huberty  
E-Mail: huberty.sns@gmx.de

Teilnehmer(in):

---

Kursleiter(in):

---

Datum, Unterschrift:

---



Hindenburgstraße 57  
45127 Essen  
Tel.: 0201 / 23 26 27

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 10 – 19 Uhr  
Sa 10 – 16 Uhr



Süllenstraße 26  
40599 Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 73 16 03 31

### Öffnungszeiten:

Di Mi Do 9 – 19 Uhr  
Sa 10 – 16 Uhr  
und nach Absprache



Sektion Duisburg  
-Bücherausleihe-



DAV-Shop