

# Ausrüstungsliste

## Eisklettern

- \* 1 Halb- oder Einfachseil pro 2 Teilnehmer, 60 m
- \* Eisgeräte OHNE Schaufel
- \* ggf. Spinner Leash, Handschlaufen, 3m Reepschnur, o.ä.
- \* Steigeisen, Befestigung passend zu den Schuhen
- \* Eisschrauben mit Kurbel, 16cm
- \* Köcher für Eisschrauben
- \* Eisuhrenfädler
- \* Reepschnur 7 mm, 5 – 10 m für Eisuhren
- \* Biwaksack (einer pro zwei Personen)
- Bergschuhe (absolut steigeisenfest, Kategorie D, ausgeprägter Sohlenrand für Kipphebelbefestigung)
- Kletterrucksack (25-35l)
- Wetter- und Kälteschutzbekleidung
- 2 Paar Handschuhe und Mütze
- Unzerbr. Trink-/Thermosflasche
- Kletterhelm
- Hüftgurt
- Tube mit Sicherungsplattenfunktion
- 2 Schraubkarabiner
- 2 HMS-Schraubkarabiner
- 6 Express-Sets
- 2 Normalkarabiner
- 2 Bandschlingen 10 – 16 mm breit, 120 cm lang
- 2 Reepschnüre 6 mm (1x4 m, 1x2 m lang)
- 1 Reepschnur 5 - 6 mm (80 cm lang)
- Stirnlampe
- Erste-Hilfe-Set
- Taschenmesser
- Mobiltelefon

\* Wird von der Sektion gestellt

## Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Will Gadd: Eisklettern, Panico-Verlag



## Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

### Geschäftsstelle

Lösorster Straße 115  
47137 Duisburg  
Tel.: 0203 / 42 81 20  
Fax: 0203 / 42 34 55  
E-Mail: dav-duisburg@t-online.de

### Ausbildungsreferent

Thomas Huberty  
E-Mail: huberty.sns@gmx.de

Teilnehmer(in):

---

Kursleiter(in):

---

Datum, Unterschrift:

---

**Albatros** Trinking & Climbing Equipment

Hindenburgstraße 57  
45127 Essen  
Tel.: 0201 / 23 26 27

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 10 – 19 Uhr  
Sa 10 – 16 Uhr



### Öffnungszeiten:

Di Mi Do 9 – 19 Uhr  
Sa 10 – 14 Uhr  
und nach Absprache

Süllenstraße 26  
40599 Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 73 16 03 31



Sektion Duisburg  
-Bücherausleihe-



DAV-Shop