

Ausrüstungsliste

A4/02 Aufbaukurs Alpin im LaPaDu

- * 1 Halb- oder 1 Einfachseil pro 2 Teilnehmer, 60 m
- * Hüftgurt
- * ggf. Brustgurt mit Flachband (ca. 200cm lang)
- * Klettersteigset
- * 1 Bandschlinge (Rundschlinge), 60cm lang
- * 1 Bandschlinge (Rundschlinge), 120cm lang
- * 1 Reepschnur 5mm, 250cm lang
- * 1 Reepschnur 5mm, 120cm lang
- * 1 Reepschnur 5mm, 80cm lang
- * 3 Verschlusskarabiner
- * 2 Normalkarabiner
- 1 HMS-Karabiner (z. B. Petzl William Ball-Lock)
- Sicherungsgerät Tube, z.B. ATC-Guide, Reverso
- Kletterhelm
- festes Schuhwerk
- wetterfeste Bekleidung
- Schreibzeug
- Trinkflasche
- Bei Übernachtung im Kletterheim: Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe, Hygieneartikel, persönliche Verpflegung

* Wird von der Sektion gestellt

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 1: Bergwandern- Trekking

Alpinlehrplan Band 5: Klettern – Sicherung und Ausrüstung

Alpinlehrplan Band 6: Wetter und Orientierung



Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

Geschäftsstelle

Lösorster Straße 115
47137 Duisburg
Tel.: 0203 / 42 81 20
Fax: 0203 / 42 34 55
E-Mail: dav-duisburg@t-online.de

Ausbildungsreferent

Thomas Huberty
E-Mail: huberty.sns@gmx.de

Teilnehmer(in):

Kursleiter(in):

Datum, Unterschrift:



Hindenburgstraße 57
45127 Essen
Tel.: 0201 / 23 26 27

Öffnungszeiten:

Mo – Fr	10 – 19 Uhr
Sa	10 – 16 Uhr



Süllenstraße 26
40599 Düsseldorf
Tel.: 0211 / 73 16 03 31

Öffnungszeiten:

Di Mi Do	9 – 19 Uhr
Sa	10 – 16 Uhr

und nach Absprache



Sektion Duisburg
-Bücherausleihe-



DAV-Shop