

# Ausrüstungsliste

## Alpinklettern

- ★ 1 Halb- oder 1 Einfachseil pro 2 Teilnehmer, 60m
- ★ Klemmkeil-Set (5 Klemmkeile in verschiedenen Größen, Klemmkeilentferner, Karabiner)
- ★ Klemmgeräte (Camalots, Dragon Cams, o. ä.)
- ★ Aramid / Kevlar Reepschnur, 5-6m lang, min. 18kN
  - Hüftgurt
  - 2 Bandschlingen (Rundschlingen), min. 10mm breit, 120cm lang
  - 2 Bandschlingen (Rundschlingen), 60cm lang
  - 1 Kurzprusik (Reepschnur 5mm, 80cm lang)
  - 3 Normalkarabiner
  - 5 Express-Sets
  - 2 HMS-Schraubkarabiner
  - 1 HMS-Karabiner, Petzl William Ball-Lock
  - 2 Schraubkarabiner (klein, davon einer mit rundem Querschnitt)
  - Kletterhelm
  - Abseil-/Sicherungsgerät Tube mit Sicherungsplattenfunktion
  - Bequeme Kletterschuhe
  - Chalkbag
  
- Handschuhe, Mütze
- Sonnenbrille
- Leichte Regenjacke, Regenhose
- Zustiegsschuhe
- Rucksack (25 – 35l)
- Biwaksack groß (2-Mann) 1 pro 2 Teilnehmer
- Stirnlampe
- Erste-Hilfe-Set und persönliche Apotheke
- Mobiltelefon
- DAV Ausweis
- Bussole, Karte, Führer jeweils 1 pro 2 Teilnehmer

- ★ Wird von der Sektion gestellt

## Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 5: Klettern – Sicherung und Ausrüstung



## Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

### Geschäftsstelle

Lösörter Straße 115  
47137 Duisburg  
Tel.: 0203 / 42 81 20  
Fax: 0203 / 42 34 55  
E-Mail: dav-duisburg@t-online.de

### Ausbildungsreferent

Thomas Huberty  
E-Mail: huberty.sns@gmx.de

Teilnehmer(in):

---

Kursleiter(in):

---

Datum, Unterschrift:

---

**Albatros**  
Trailing & Climbing Equipment

Hindenburgstraße 57  
45127 Essen  
Tel.: 0201 / 23 26 27

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 10 – 19 Uhr  
Sa 10 – 16 Uhr



Süllenstraße 26  
40599 Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 73 16 03 31

### Öffnungszeiten:

Di Mi Do 9 – 19 Uhr  
Sa 10 – 14 Uhr  
und nach Absprache



Sektion Duisburg  
-Bücherausleihe-



DAV-Shop